



白永恩會訊

NO. 21

2018 下半年度

財團法人天主教 白永恩神父社會福利基金會

Beunen Foundation



發行所：財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會
發行日期：中華民國 107 年 12 月
發行人：費克強 神父

郵政劃撥帳號：19642596
劃撥戶名：白永恩神父社會福利基金會
地址：11148 臺北市士林區德行東路202號4樓

Tel : (02) 8866-2976 Fax : (02) 2831-8776
<http://www.beunen.org.tw>
E-mail : info@beunen.org.tw

阿爸，您開心的上學 我安心去上班

只有長輩受到妥善照顧，家屬才有喘息機會，
每月定期捐款 **300** 元用愛成就生命的美好。



劃撥帳號 | 1964-2596

戶名 | 白永恩神父社會福利基金會

請註明「宜蘭大溪日照」

捐款洽詢 | (02) 8866-2976



財團法人

天主教白永恩神父社會福利基金會

Beunen Foundation



聖方濟安老院



白永恩神父基金會



白永恩會訊

財團法人天主教 白永恩神父 社會福利基金會

CONTENTS

目錄

專欄

- | | | |
|----|----------|-----------|
| 02 | 服務貧困長者 | 董事長 費克強神父 |
| 03 | 真正的權力是服務 | 執行長 宗景宜 |

專題報導

- | | | |
|----|--------------------|-----|
| 04 | 您所不知的「銀色台灣」 | 編輯部 |
| 06 | 「新」與「心」的方向 | 薛建志 |
| 08 | 心靈皈依的旅程 | 任萍俠 |
| 10 | 頭城社區日照新聚點 | 謝昕凱 |
| 11 | 健康活力動茲動 | 陳孟吟 |
| 12 | 走進巷弄的服務 | 吳燕君 |
| 13 | 爸爸喜歡在日照 一專訪陳美燕女士 | 崔 彬 |
| 14 | 比子女還貼心的照顧 一專訪林文傑先生 | 葉孟軒 |
| 15 | 我老了，也要來日照 一專訪林惠芬女士 | 葉孟軒 |
| 16 | 幫助宜蘭大溪老人安心終老 | |

關懷焦點

- | | | |
|----|---------------------|-----|
| 18 | 服務擴充一小型化、社區化的日間照顧模式 | 楊舒仔 |
| 19 | 台東 是會黏人的地方 | 何珠玉 |
| 20 | 守護天使、消安動員 | 李大川 |

愛的家園

- | | | |
|----|------------|-------|
| 22 | 另一角落的星光 | 宋云云 |
| 24 | 永遠的阿嬤 | Linda |
| 26 | 蜿蜒山路上的溫暖服務 | 林秀慧 |
| 28 | 一起陪著孩子慢慢走 | 陳信佑 |
| 29 | [廣告] 募物需求 | |

愛的報報

- | | | |
|----|------|-----|
| 30 | 愛的報報 | 編輯部 |
|----|------|-----|

發行日期：中華民國 108 年 12 月
發行人：費克強 神父
總編輯：宗景宜
主編：鍾榕榕 崔 彬
美術編輯：ICEPOP Communications

facebook 白永恩神父基金會 | 讚

facebook 聖安娜之家 | 讚

facebook 聖方濟安老院 | 讚

facebook 聖文生兒發中心 | 讚

facebook 白永恩高雄分事務所 | 讚

歡迎您來認識我們，加好友！

服務貧困長者：

回應現代社會需求的聖文生神恩

董事長／費克強神父 Fr. Ferdinand Labitag, CM

「在白髮老人前，應起立；對老年人要尊敬，應敬畏你的天主：我是上主。」

《聖經，肋未記 19:32》

遵循耶穌基督的精神、服務至貧者是聖文生聖恩的核心宗旨。儘管貧者的面貌因時空差異而有所不同，但聖文生神恩自 1617 年至今 401 年不曾改變。

聖文生在世時所服務的法國「貧者」與至今國內的「貧者」或許已有不同，但他們都有一個共同點：需要幫助與關懷，這便是聖文生神恩的意義——無論何時何地都要竭盡所能地服務「至貧者」。

白永恩基金會在聖文生神父的引導之下遵循此神恩的同時，也看見對貧困長者伸出援手的迫切需求，由於台灣已步入高齡社會，將有越來越多長者需要照顧。因此，基金會於五年前毅然展開重建宜蘭頭城聖方濟安老院（現為聖方濟長期照顧大樓），今年繼續延伸興建宜蘭大溪老人日間照顧中心，未來將陸續於臺東大武、高雄等地提供適合在地福利服務。

有了捐助單位與志工們的慷慨相助，無論現在或未來，我們都將繼續回應需求而擴大、深化服務，並以創新的方式服務貧困長者。

懷著對聖文生神恩的堅定信仰，在各位支持者與全體員工的協助、以及天父的指引與祝福之下，白永恩基金會必會不遺餘力地幫助貧困長者在遲暮之年尋獲人生意義與目的。 



真正的權力是服務

執行長／宗景宜



今年 5 月戒慎恐懼接下執行長職務，經常拿起的一本書是《跟教宗方濟各學領導》，只盼學得一二以利基金會的帶領。在教宗方濟各各種領導特質中，最重要的莫過於真誠和以服務他人為領導的核心。

「真正的權力是服務」，教宗方濟各 2013 年曾在少年感化院為少年犯洗腳，他說「這是象徵，也是記號……洗腳代表：『我要為你服務。』身為司鐸，身為主教，我必須為你們服務。」又說「讓我們永遠不要忘記：真正的權力是服務。」我想這乃是善用權力增進社會福祉，更著眼於社會中最弱勢的人們。在服務中教宗方濟各也常說：「做你正在

做的事」亦就是：「全心投入你正在做的事，把它做好。」這是身體力行〈訓道篇〉的教誨：「你手能做甚麼，就努力去做。」（訓九 10）

教宗方濟各尊重傳統、堅持價值，但對創造未來亦十分重視，領導者必須為他們的組織或社群創造未來，對於領導人該如何巧妙平衡過去、現在與未來的相互影響，他是這麼說的：「牢記自己的根基，勇敢面對未知，緊扣當下現實。」創造未來一變局中的領導挑戰。期許自己！

貢獻最好的自己

教宗方濟各於俄羅斯莫斯科舉行 2018 年世界盃足球賽時為其祝願，同時亦公告一份題為「貢獻最好的自己」的文件，教宗方濟各特別強調，體育是人與人相遇的場所，是一個不分種族、性別、宗教或意識形態的最特殊領域。在體育活動中，人們可以體驗競爭的喜悅，一同達到目標。而在體育賽事中，一如在生活中，偉大成就需要透過團隊來實現。教宗方濟各這樣的論述，深深感動了我，是的，任何偉大的成就都需要透過團隊來實現，使命的完成，更需要我們貢獻最好的自己，不要害怕發現我們的限度，而要為每天的改善而奮鬥。也以此期許白永恩團隊的每一位夥伴。 🙏

您所不知的「銀色台灣」

編輯部

國人平均壽命 80.4 歲 高於全球平均

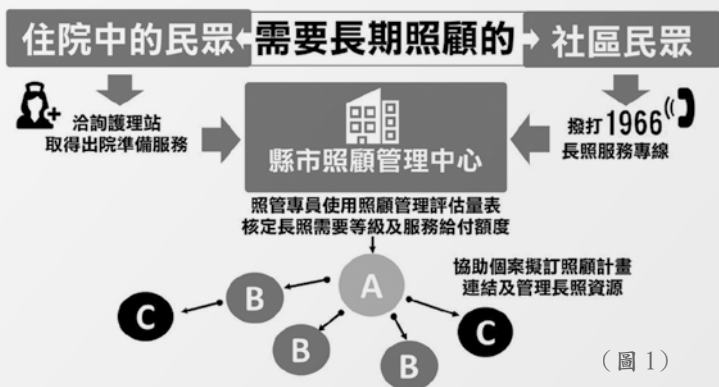
依據內政部最新的統計，今年 9 月底 65 歲以上的老年人已達 338 萬 2433 人，且國人平均壽命上升至 80.4 歲，已高於全球平均。逾百歲人瑞已達 3,391 人（8 年來增加 1,390 人）。

城鄉差距 天龍國人最長壽 台東最低

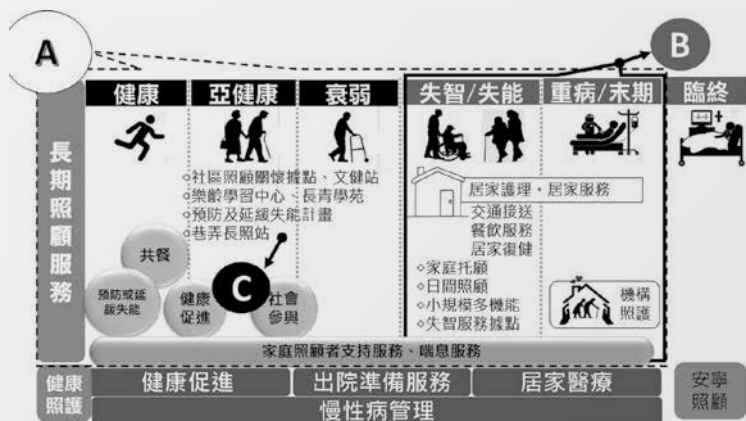
國內老化指數增加、高齡世代來臨，長期照顧服務更趨重要。六都的平均壽命以台北市最高，且由北向南遞減。其他縣市以台東縣最低，相較於全國平均壽命少了 5 歲。依內政部表示，可能原因是西部較東部醫療資源相對充足，以及人文、生活習慣差異等因。

長照服務怎麼用 看這裡

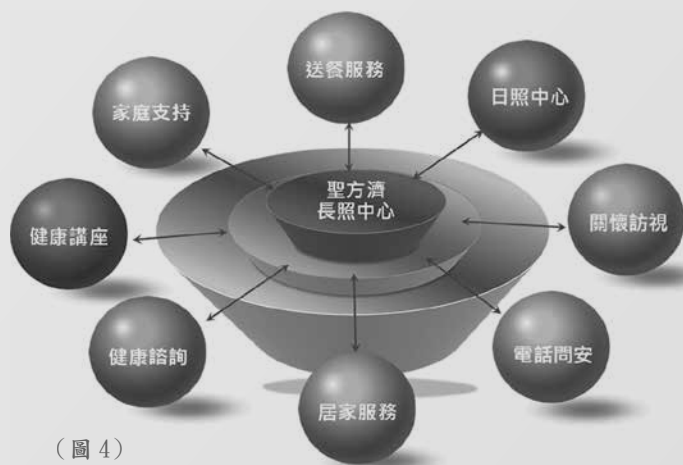
政府近期推動「長期照顧十年計畫 2.0」（簡稱長照 2.0），期待透過社區整體照顧 ABC 模式（參考圖 1 和 2），以實現在地老化的目標，並減輕家庭照顧的負擔。



（圖 1）



（圖 2）



(圖 4)

白永恩 X 聖方濟 在地托老一塊陪伴

隨著時代人口型態轉變；城鄉人口變化、少子與高齡構成了「照顧」需求變化，導致各地機構的服務能量來不及提供需要服務的人數。

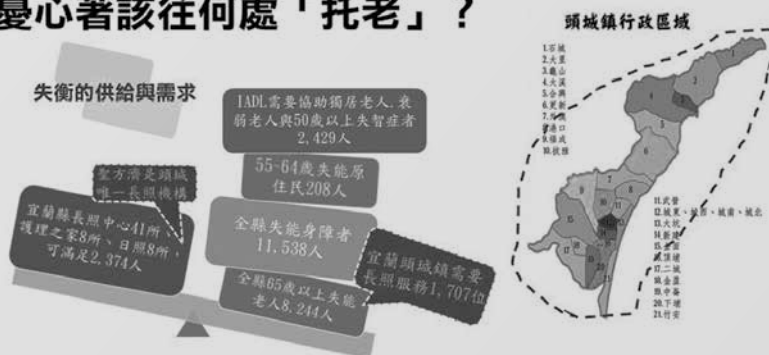
依據各縣市人口狀況調查，宜蘭縣需要長期照顧人數為 22,419 人，目前該縣設有 41 所長照、安養機構，僅能進住 2,374 人，更遑論頭城鎮需要長照服務的 1,707 位長者，他們的家人面對身心日益衰退的父母，憂心著該往何處「托老」？(圖 3)

本會於頭城鎮附設三處長照與日照服務據點，目前提供的服務項目有：老人住宿養護（可服務 38 床）、日照服務（可

服務 50 位）、營養送餐（可服務 60 位）、喘息照顧、輔具借用與長照 2.0 的 C 級據點六項，年度服務超過 2 萬人次，是頭城當地唯一兼具整合與多元性的最在地服務機構。「用心的在地服務」不僅深受頭城鎮民的信賴，更獲宜蘭縣政府機構評鑑優等，服務備受肯定。(圖 4)

面對需求日增的窘境，目前等候服務已超過 50 位。108 年本會服務將擴增至北頭城（石城、大里、大溪、龜山、合興、更新）六個社區，服務人數將可再增加 50%。

家人面對身心日益衰退的父母，憂心著該往何處「托老」？



(圖 3)

參考資料：頭城鎮衛生所 2018 年 2 月《宜蘭縣頭城鎮長期照顧十年計畫 2.0 社區整體照顧服務體系計畫》

「新」與「心」的方向

聖方濟長照中心／主任薛建志

沒有行為的信德是死的，沒有真理指引的忙碌，容易失去天主的愛德，恐怕到頭來也是白忙一場。

感謝天主，使今年的台灣風調雨順，宛如金鐘罩頂般讓所有的颱風過門不入，而隨著鋒面過境之後的一場雨，卻馬上讓人感受到涼涼的秋意，彷彿提醒人們忙碌、豐收之際也要卸下重擔，側耳聆聽上主的聲音……

這兩季依舊收到各界對頭城、對聖方濟安老院的長輩們滿滿的愛：感謝青年使命團一遠從美國來到頭城的阿豆仔大帥哥白柯輝、馬柏凱兩位國際志工，固定每星期能有四個傍晚來陪伴、服事長照中

心長輩們的生活起居；感謝吳志堯、鄭玉成、湯宗明三位大哥，莊秀梅、莊淑敏兩位大姊，每星期三偕同修女前去關懷散住在頭城各社區獨居、失能的長輩們，不管是居家清潔、儀容整理、物資分享……，相信都是愛的行動與實踐；感謝聖方濟長期的好夥伴：福氣家族、思源仁愛社、博愛醫院、慈濟頭城互愛組隊、頭城農場、蘭智基金會、旺旺文教基金會、正聲廣播電台、鳥人樂團、唐玉雪老師以及佛光大學的實習生們，時常在這處

園地散播歡樂散播愛，讓我們的FB粉絲團增色不少；也為長輩們的日常生活紀錄留下豐富、溫馨、美麗的篇章。

回顧遣使會在頭城設立「聖方濟安老院」一甲子的發展的歷程，自1954年一群來自荷蘭籍的神父進入漁村開始，為青年、為幼兒，之後為貧病長者服務，與仁愛修女會、在地民間社團、志工同耕福田至今，扶弱濟貧的愛從未間斷。

《聖經》路加福音記載這段故事：「他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名

1954

遣使會神父們進入
宜蘭縣頭城傳教

1960

興建教堂與青年活動中心
宣講福音。因應戰後嬰兒潮，
設立頭城仁愛、大溪海星幼稚園
照顧在地的學前兒童

1975

將神父宿舍整修
為安老院，以收容
貧病長者

2013

啟動安老院
重建工程的列車

聖方濟安老院在頭城一甲子

叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我罷！」主回答她說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一分，是不能從她奪去的。」

記得 2016 年 8 月重建後的聖方濟安老院舉行一場開幕祝聖彌撒，主禮的洪山川主教提到了「瑪爾大的忙碌與瑪利亞的福分」這則的故事，風趣地描述一種另類的分工：安老院的工作同仁要有瑪爾大的服務精神和使命，教友們則須有瑪利亞單純順服的信德與仰望。然而這些年，我們在長者服務的過程中卻有更多的體

會：兩者的分工並非壁壘分明，對於教友來說：「沒有行為的信德是死的」；而對忙碌於工作的同仁而言，沒有真理指引的忙碌，卻失去了那源於天主的愛德，恐怕到頭來也是白忙一場，入寶山卻空手而返，那可是上好的福分哪！

感謝天主賜下這些美好的「莊稼」—照顧「弱小的弟兄們」、讓祂的工人們有活可做；也能夠顧好雙方各自的家人；更可貴的是讓我們聖方濟大家庭有機會多親近上主！在此祈求聖神持續帶領、光照我們的思想、燃燒我們的心，確信我們努力的方向乃是承行上主旨意、手上的工作與與源自於天主的愛乃是一體。



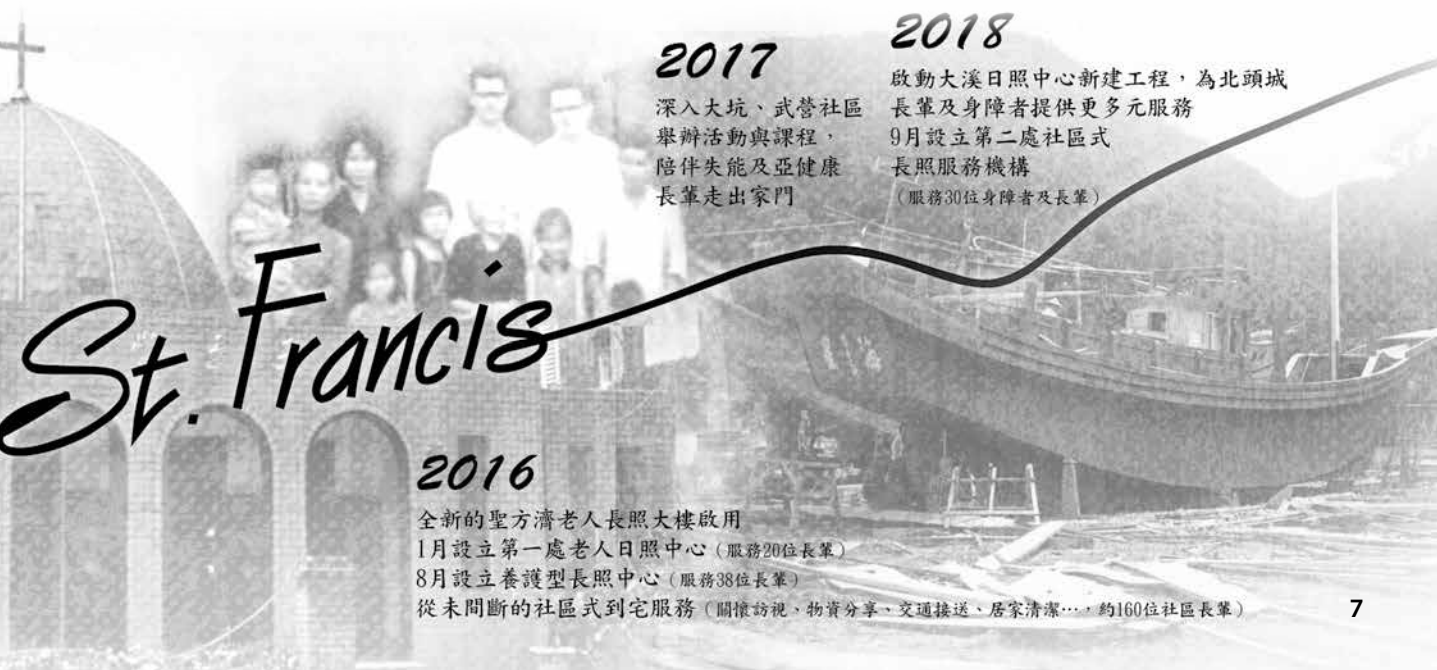
呷乎飽飽，作伙呷飯卡關熱



現實導向記憶接力：每天都是最重要的一天



專業復健醫療兼顧長輩身心健康



St. Francis

2017

深入大坑、武營社區
舉辦活動與課程，
陪伴失能及亞健康
長輩走出家門

2018

啟動大溪日照中心新建工程，為北頭城
長輩及身障者提供更多元服務
9月設立第二處社區式
長照服務機構
(服務30位身障者及長輩)

2016

全新的聖方濟老人長照大樓啟用
1月設立第一處老人日照中心（服務20位長輩）
8月設立養護型長照中心（服務38位長輩）
從未間斷的社區式到宅服務（關懷訪視、物資分享、交通接送、居家清潔……約160位社區長輩）

心靈皈依的旅程

聖方濟長照中心／實習生任萍俠

面對自己父親的退化，我逃走了！當我看見弱小的、不能言語的長者，對天主的順服，對自己生命狀態的接納，謙卑的接受別人的照顧，常懷感恩的心，我被改變了。

「你在，我在，因為愛。」是白永恩神父基金會的標語。正是這樣精神的號召，讓許多弱勢者得到幫助。耶穌說：「你們對我最小的兄弟做的，就是對我做。」（瑪25:40）因為天主的愛，你我才被連結在一起。這也是我通過在此機構的培訓參訪和服務中所感受到的。這過程中對我是一個不斷的變化和自我提升的過程。怎麼有這樣的感受，還要從我的經驗說起。尤其的關於長者的照護方面。

起初，面對自己父親的老化與退化，我是很難接受的，可以說是根本就不接受。也因為自己的修道身份，為

自己找了充分的理由，在照顧父親時選擇回避。父親在末期有2年多都是臥床不起，需要定時的翻身、清洗。很多時間都是母親在照顧。當時的我總是克服不了內心的抗拒，同時作為兒女對父母應盡的孝道，讓自己內心很掙扎，也很內疚。直到父親去世后，一段時間還不能接納自己。

是天主有意帶領我，還是什麼？我當時不是很明白。就在父親去世半年以後，修會長上派我去澳門做照顧年長的修女服務。起初以為就是去給她們派派藥，做些與我的醫學領域相關的服務。實際的工作是要每天的陪護，包括洗漱、換衣，協助三餐的進行，偶爾還要帶一些復健的活動。因為語言溝通問題，以及自己內心抗拒，讓我不得不靜下心，在祈禱中去看自己，求助於聖神的帶領。

和長上談我在服務過程中的困難與限度，在工作中請教別的同事，在大家的幫助下，我才慢慢了解照護服務的模式，從自己的原來的觀念中解脫出來。

天主藉著我身邊的人：我的同事、我所照顧的長者（修女）、特別是她們中最弱小的、甚至是那些不能言語的人，向我講話。從他們對天主的順服，對自己生命狀態的接納，謙卑的接受別人的照顧，時常感恩的心，我被改變了。

在起初照顧年長修女的過程中，我總是把自己放在與被照顧者不同的層次，認為我是付出者，她們是被動的接受者，不會給我什麼回饋的。就在服務中，借著彼此的交流與溝通，讓我了解她們曾經的生命也是那麼地輝煌過，正是她們用自己的



生命譜寫著修會精神的傳承。我被感化了，被改變了，這實在是天主給我最大的恩寵。我漸漸地愛上她們，我覺得我需要她們，需要她們對我生命的鼓勵，需要她們的祈禱。直到後來，要離開時，我開始捨不得，我哭了，內在充滿了感恩。

正是那在澳門的經驗，讓我在選擇服務的機構時，首先選擇了聖方濟日照中心。我渴望在此機構學習他們照護的技巧，好能在將來陪護我們長者時做的更好。其實在參訪的過程中，天主就已藉著不同夥伴的分享，在滿足我的渴望。從基金會宗執行長的分享中得知，她是從照顧自己身障的女兒起，開始了這個服務工作，直到自己年長退休後還可盡自己的一份努力。牧心的主任也是在照顧自己的孩子中，激起

她對弱者的關注，開始了這項社會服務，關注更多的需要照顧的人，從而也減輕了好多家長的壓力，讓孩子們的生活品質得到改善。

人們常說「痛苦是天主化妝的祝福」，往往對當事人來說就是痛苦了，實在也是。然而就是在這過程中，天主是我們的希望，是祂帶領我們走過，回首再看也真是祝福。

從別人的生命還有我們經歷，天主讓我看到，也體驗到。在整個活動進程中，大家的合作，夥伴們的分享，實際的參與服務，讓我感受最深地就是在愛內的互動，彼此尊重。服務者與服務對象之間的互動，讓我體驗到：施予與領受同樣都是有福的。

復活的耶穌基督帶著釘痕的記號——受苦難的痕跡，顯現給門徒們，與他們一起

吃飯。門徒們因著這痕跡認出了主，因著多默宗徒的執著，耶穌應許沒有看見過，而相信的是有福的。

我們大家都是有福。從那些身體殘缺者，以及失智的長者，和服務者的生命中，我看到天主的痕跡，也在他們內看到天主的肖像，在別人的生命中瞻仰天主。藉著這肖像讓我回到自己的生命，看天主在我自己內，我怎樣顯示給別人天主的肖像。我看到自己的軟弱與有限。天主的愛將我與別人的生命連結一起，天主是我們生活的中心，他的愛不斷地轉化著每一位。在團體生活中我經驗天主的愛，讓我的心靈在共融中走向天主，在這裏我們經歷死亡與復活的奧跡，經驗到寬恕，並從他人處學習如何更愛基督。 

頭城社區式日照 新聚點

聖方濟日照中心／組長謝昕凱

「提供服務在最需要的地方、給予最需要的人」是我認識的聖方濟。

在宜蘭從事老年、身心障礙者相關服務已逾 10 年的我，也熟知宜蘭地區許多的服務機構因為資源及交通因素，大多集中在宜蘭市或羅東市等繁華、人多及交通便利的地區，而其他鄉鎮裡，需要福利服務的民眾，若沒有「交通工具」的協助、支持，都只能困居在家，而無法享有一般人相似的生活經驗。

如 16 歲就因車禍意外導致截肢，坐輪椅已 20 多年的

小如（化名），長期由父母家人照顧著，由於行動不便，不到四十歲的她卻過著「退休」一般的生活，除了家門與巷口，很少外出，也因為這樣容易與家人起衝突，導致身心靈無法滿足。而依照她所居住地區，小如除了養護機構外，沒有其他合適的單位，不然就必需花 1、2 小時車程赴宜蘭市或羅東鎮尋找服務，這樣會額外增加家屬很多時間與經濟的負擔與支出。

但是，對於行動不便的身障朋友或是長輩，藉由與社區人們的互動，不僅可減輕家

人全日照顧壓力，透過人際互動的刺激，亦可減緩體力或智力的退化。因此，去年向宜蘭縣政府提報於聖方濟長照大樓六樓增設日間照顧據點，也獲得同意，補助辦理「106 年度宜蘭縣發展失能身心障礙者日間照顧服務資源」補助，預計可滿足 30 位、18 歲以上身心障礙者以及 65 歲以上身體衰弱的長者被照顧的需求。

適逢本會主保聖文生・德保〈St. Vincent de Paul〉發軔 401 年，9 月 27 日舉辦揭銜儀式。當日感謝頭城鎮鎮長曹乾順、縣議員蔡文益、立委陳歐珀服務處團隊、頭城鎮代表蔡財丁、社會處科長簡碧君、衛生局技正張嘉齡、頭城鎮衛生所主任陳麗秋，以及長期支持聖方濟服務的福氣家族理事長李枝全等貴賓蒞臨指導，對本會是肯定亦是期許。

目前已有 12 位身障、失智或失能長者接受服務，為了幫助需要者不再發生找不到機構接受服務的窘境，可提供服務對象交通接送——服務到家，真正落實在最需要的地方、提供服務給最需要的人。



聖方濟日照中心 9 月 27 日正式揭幕，預計可滿足 30 位、18 歲以上身心障礙者以及 65 歲以上身體衰弱的長者被照顧的需求。

健康活力動茲動

聖方濟老人養護中心／社工陳孟吟



「阿公、阿嬤我們來練舞了唷」，當長輩們午睡起床時間一到，我會呼喚他們，長輩們會自動的向中廳集合；部份「舊生」有去年園遊會第一次上台表演的經驗，練習起來顯得大方、活潑，但因等候服務人數眾多，今年 6 月養護樓層擴增了 10 床，團體中「新生」長輩，舉手投足便顯出差澀。

今年是聖方濟重新提供長照服務的三週年——10 月 13 日舉辦「風華再現」園遊會。接受養護與日間照顧服務的長輩表演，是當天節目最重要的部份，為了展現跨越年齡的活力，雖然養護的長輩生理功能

不佳，但「好精神」與「最熱情」是我希望帶給現場民眾與家屬想法，希望展現出聖方濟養護的長輩一樣可以光芒四射、光彩奪人，顛覆一般人對於長照機構的傳統思想。

嚴肅的父親或是拘謹的母親經過裝扮，上了舞台，即使坐著輪椅，依然會讓台下的兒女驚豔不已。平日練習時，長輩們會吵著「～麥啦」，但私下照顧服務員發現他們竟然會偷偷的練習、彼此討論。

今年 9 月甫入住的月英阿嬤，已屆 95 歲高齡，僅有稍微失智情況，精神、體力與適應狀況都非常好，聽到週年

活動要在舞台上表演，仰頭大笑：「這麼老了，怎麼表演！」話雖如此，阿嬤練習時非常認真，手臂伸舉都很到位，所以我把她安排在第一排，為此，她更加的認真練習了！

一般住在長照養護機構的老人家，總是給人一種無精打采的刻板印象，我們想要顛覆這樣的印象，為眾人展現精神采奕、容光煥發的感覺。我們把每一位長輩視為自己的父母，這裡就是給予長輩充滿愛、溫馨、安全的好所在。

今年承接了週年活動的總召集人，當時我的內心怕的發抖；隨著活動時間越來越近，一堆堆瑣碎事情接踵而來，聯繫硬體設備廠商、各個攤位代表、表演團體、文宣印製、社區宣傳等等，還要催促同仁的工作進度，「我們是一個團體，大家都會一起幫忙協助的。」主任這樣安慰我。過程中的確如此不僅同事間彼此幫忙與鼓勵，服務對象的家屬和社區居民紛紛響應認購園遊券，就連我們在發傳單、張貼海報時，鄰居善意的回應，在在都是因為肯定聖方濟在頭城將近一甲子的服務！

走進巷弄的服務

宜蘭頭城社區服務／照顧服務員吳燕君

既然「神」引領我進駐社區服務，那麼應該盡自己的所有力量，讓長輩走出家門，增強身體健康，增加自我的自信心。

尚未踏入服務老人這個領域之前，我原本從事的是美容相關工作，因為想轉換工作環境、學習新的技能，因緣際會來到了聖方濟長照中心工作。原本以為這裡只是單純照顧長輩的地方，沒想到接觸後，卻是個令我深深感動的機構。

原來，在機構的服務不單單只有照顧老人家，還有獨居老人訪視、物資發放、送餐、社區據點的課程安排與聯絡、協助衛生所宣導…。似乎在冥冥中有一股神祕的力量牽引著，使這些繁雜的工作不僅沒有打跑我，反倒是心靈深處被這些可愛、固執、脾氣古怪、有個性的長輩們吸引。

我們的「送餐」服務，不只是提供「便當」給 65 歲以上長輩和獨居長者，擁有熱忱的志工們，必須懂得跟長輩們噓寒問暖的聊天，觀察便當菜飯是否剩下，觀察他們的身體狀況，必要時向營養師反應，調整食材與烹煮方式。

本會承接了長照 2.0 的 C 級據點專案，在剛開始推動武營社區時，只有兩、三位長輩願意來上課；當時的我並不灰心，心裡深信：既然「神」引領我進駐社區服務，那麼應該可以盡自己的所有力量，讓這些長輩走出家門，讓他們心情愉悅的跟家人分享著社區快樂的氣氛，增強身體健康，增加自我的自信心。至今社區活動的參與人數平均都有 25 位以上，且逐漸增加中，這些都是長輩相信我們、對我們的肯定，對我來說是一種無法形容的收穫和成果。

近期也漸漸新增許多課程，有延緩失能失智的肢體平衡班、有多彩多姿靜態的繪畫班，偶爾也會增加保健常識課程，當然最不可少的就是這些長輩們開心的笑聲。 



爸爸喜歡在日照～

專訪陳美燕女士

採訪整理：總會／公關崔彬

「因為有日照，讓 94 歲的爸爸在人生最後 2 年不是在病床上度過」

蔡阿公（蔡煥然）曾經在聖文生日照中心兩年時間，身為主要照顧者的媳婦陳美燕感觸良多，「是聖文生幫助我重新和公公相處。」仍在服喪期間的她，除了認同日照服務對於長輩的重要，同時重建家人之間互動關係。

「我每次看到她們照顧我爸爸都很感動，把老人家當作貴賓看待；例如上下車時，會想到要撐住車門邊緣，這是縣長、大官、董事長才有的待遇，還有，怕老人家聽不到，靠近他的耳邊說話，或是幫公公換鞋時，手會先伸進鞋裡探探是否有小石頭的細心，我從沒想過用手去『看』，頂多是把鞋子拿起來倒一倒…這些細心又貼心的舉動，讓我很放心把公公交給她們。」

「要把老人家帶到機構不是件容易的

事」陳美燕提起當年把阿公「騙」來的經過。「我爸是個很有愛心的人，所以跟他說聖方濟辦活動，需要有人去捧場，人數不夠，活動就辦不起來。」結果，有愛心的蔡阿公真的就來了！

「以前我爸一個人在家，沒事做一直睡到下午，我上班前幫他準備的早餐、午餐都不按時吃，傍晚我回到家，他還是沒有精神，那時我真的很擔心！」

「爸爸以前不太笑，但來日照中心後，他的個性有些變化，爸爸變開心了！有一天我端茶給他喝，他竟然說了一句『謝謝』，可能是社工或老師



對待老人家時常說謝謝，他也習慣了這樣，我聽到時，好感動！」

9 月初高齡 90 歲的蔡阿公在日照中心因身體不適送往醫院，一週後安詳離世。「他在病床短短的時間，爸爸人生最後 2 年如果沒有在聖文生日照中心，可能就是躺在病床上。」告別式秀出一張張蔡阿公生前的照片，與其他長輩遊花博、包粽子、參加表演活動，吹口琴、拍著鈴鼓笑著、臉上著面膜敷臉的神情，每一張照片笑的燦爛，像是阿公用了兩年的時間，凝聚了人生最開心的歲月。



比子女還貼心的照顧～

專訪林文傑先生

採訪整理：總會／公關葉孟軒

母親在日照中心有了年齡相仿的同伴，每天豐富的課程，讓母親的失智狀況減緩很多，讓我可以專心工作，沒有後顧之憂。



回想起三年前，母親多次在做飯時會有食材燒焦的情況，每每出外工作始終忐忑不安，擔心母親在家沒有人陪伴與照料，經過醫師確診有失智狀況。在護理人員的建議下，素琴阿嬤來到了宜蘭聖文生。

在日照中心有了年齡相仿的同伴，每天有計畫的課程讓她學習，兩年來林文傑發現母親退化的狀況竟減緩很多，有了生活重心的母親情緒也平穩許多，讓他可以專心工作，沒有後顧之憂。

「剛開始媽媽有點不好意思，因為身體硬朗還能自由

走動，在我們溝通以後，媽媽反而非常喜歡來上課。」說到這裡林文傑特別強調：「老師、社工和工作人員們都辛苦了。你們的用心、細心還有對長輩很重要的耐心與愛心，宜蘭聖文生都具備了。」

林文傑說：「老人家大部分需要服用多種藥物與測量脈搏血壓，宜蘭聖文生卻有一本聯絡簿，每日確實執行並紀錄，說實在子女都不見得可以做得這麼確實。我帶媽媽回診時，這些紀錄都成為醫生了解她身體疾病的重要參考依據。」

說到日照中心對家人的改變，「日照中心讀報真的是一個很棒的課，媽媽下課回到家裡都會跟我們分享今天發生的大事，家人相處也更融洽。」「每次日照中心辦活動我都盡量參加，因為老師們都非常用心，我認為要來參加活動。這是對老人家表演的支持，也是對工作人員的肯定。」

「現在我的媽媽很有名。」林文傑打趣地說著：在我們的追問下才補充說，「媽媽很喜歡表演，宜蘭聖文生常常會有室內外活動，媽媽都站第一排容易上鏡頭，居住外地的親戚看到新聞報導後，和媽媽也有了更多的話題與連結性。」

對於我們正在努力籌建的宜蘭大溪老人日照中心，林大哥表示「頭城北端從石城往南一條狹長的海岸線，那裡的長輩真的很需要這樣的機構來協助服務，成立絕對是嘉惠當地的漁村長輩，我絕對是支持與肯定的。」

我老了，也要來日照～

專訪林惠芬女士

採訪整理：總會／公關葉孟軒

「我希望像宜蘭聖文生這樣的機構可以更多一些，因為我們頭城真的還有很多老人需要他們，但都待在家裡。」

有著溫暖的笑容，林惠芬承襲宜蘭人的質樸與爽朗，感謝日照中心工作人員的付出。

「沒有他們，我早就忘了自己的生活是什麼模樣。」兩年半前家人發現婆婆異狀，經醫師確診有輕度失智的情況，照顧婆婆的重擔，便落在她身上。

「我連上個菜市場都要抓緊時間，因為我不放心婆婆一個人在家。」語氣裡充滿著焦慮，談起這段日子依舊有著惶恐。「後來宜蘭聖文生日照中心開辦，就讓婆婆來到這裡上課。」我好奇是否因為離家較近，林惠芬笑著說：「離家近當然是一個主因，老人家也願意來，但重點是這裡人都很親切，對老人家都很好。」

談到來日照中心之後婆婆的變化，林惠芬說：「我覺得婆婆來這裡會覺得時間過得很快，有很多同年齡的可以談

心事，她在這邊學到什麼東西，回去會講給我們聽。」之前婆婆都是待在家裡房間，很少走動。

日照中心每天早上都會為長輩進行「現實導向」訓練，用讀報方式或是溝通板，引導長輩說出、標識出當天日期或聊聊近期節慶，藉由他們對周遭事物與環境的熟悉程度，幫助失智長輩延緩認知功能退化，也增加與家人互動的機會。

「我現在就跟我先生講，我老了以後要去日照不要待

在家裡。」現在婆婆白天在日照快樂的上課，林惠芬有更充裕的時間可以安排處理家務，生活也變得更有彈性，不定時也能回娘家探望母親。「我希望像宜蘭聖文生這樣的機構可以更多一些，因為我們頭城鎮真的還有很多老人需要他們，但都待在家裡。」

對於目前正努力籌建中的宜蘭大溪老人日照中心，惠芬姐給予高度的支持與肯定。「他們真的都很孤單，都很需要陪伴。這裡的老師都很窩心，真的辦得很不錯，我一定會支持。」讓長者樂活，讓家人喘息，台二線伴著蔚藍太平洋，宜蘭頭城五漁村長者的盼望，因為愛，你我都在。 🐶



阿春阿嬤全家福



二十公里漁村長者的期盼，數百位貧戶與無依長者的漫長等待
為北頭城孤貧長者，籌建一個安全、安適和充滿愛的終老之所



60 位
在地長輩服務



90 位
家庭照顧者喘息



官網線上捐款-首頁



13000 人次
綜合性關懷





財團法人
天主教白永恩神父社會福利基金會
Beunien Foundation



好心動不如馬上行動

每月定期定額支持籌建計畫

每天捐 30 元，讓60位長輩開心愛上學；
每天捐100元，成就1.3萬次綜合性關懷。

做公益好容易捐贈碼7個1

結帳時告知捐發票，口述7個一(1111111)
有愛順便愛地球。下載捐贈碼隨身帶，
結帳隨手刷獻愛零時差。

臉書粉絲團按「讚」關注零秒差

按讚加入白永恩神父基金會FACEBOOK粉絲團，
讓身心障礙者、失智失能長輩、遲緩兒的努力
可以繼續被看見點亮。



愛 您

的大缺口 因為 而完整

親愛的朋友，平安：

歲末時節，我們感謝您對百永恩基金會的捐款支持，讓會務推展更加落實光大。全台服務據點等待服務人數不斷增加，讓弱勢族群不被遺落在角落是本會的使命，服務挺進的過程非常需要您的愛心捐款挹注，讓愛的服務不再孤獨，持續成就生命的美好。

百永恩基金會謹守創立時的關愛精神，盡力為每一位服務對象提供專業的照顧與服務，提升服務對象的生活品質，在政府的歷次全國性社會福利基金會評鑑中，本會均獲優等佳績，各附設機構亦獲政府及服務對象肯定。明年新增台北聖文生身心障礙者樂活工坊服務據點，並於宜蘭大溪興建老人日照中心，回應北頭城13公里沒落漁村孤貧長者的唯一期盼。

本會明年度服務經費缺口已超過5000萬，弱勢的需求不曾中斷，百永恩的服務不會停止，龐大的經費迫切需要您伸出援手，用愛心一起填滿這個大缺口。謹代表百永恩基金會所有的工作團隊及服務對象向您致上十二萬分的謝忱，更期盼您繼續給予捐款支持與指教。

敬祝 平安健康、恩典滿溢

執行長

宗景宜

敬上

因為愛—把最好的都先留給身障孩子們

身障者住宿服務經費缺口：2300萬

服務據點：台北聖安娜之家、聖露薏絲家園、德蘭家園。

提供身心障礙者住宿與日間生活照顧、復健與技藝陶冶、社區適應與自立訓練等服務，年度服務超過5900人次。

因為愛—您開心上學我安心去上班

老人長照服務經費缺口：1410萬

服務據點：宜蘭聖方濟老人長期照顧中心(養護型)、宜蘭聖方濟社區式服務類長期照顧服務機構、宜蘭聖文生社區式服務類長期照顧服務機構。

頭城在地唯一兼具整合與多元性的服務機構，提供老人住宿養護、日照服務、營養送餐、喘息四項服務，年度服務超過2萬人次。

因為愛—把重建希望直送台東南迴四原鄉

原住民身障者社區支持服務經費缺口：480萬

服務據點：台東賓茂社區樂活站、台東大武社區樂活站、台東大溪社區樂活站。

臺東南迴段唯一的身心障礙者社區樂活站，4年來持續努力升級當地4個鄉鎮障礙者的服務，透過課程與活動重建返回職場的信念，年度服務超過2萬人次。同時規劃成立「障礙者友善工作坊」，提供偏鄉身心障礙朋友更多元發展性的服務。

因為愛—讓遲緩兒快樂成長

早期療育服務經費缺口：800萬

服務據點：台北聖文生兒童發展中心、高雄分事務所。

家長和專業團隊透過討論規劃孩子個人與團體課程，把握遲緩兒6歲前的黃金治療期成長學習，年度服務超過5700人次。

捐款方式

郵局劃撥

捐款帳號：19642596

戶名：白永恩神父社會福利基金會

ATM 轉帳

轉帳銀行：103新光商銀-士林分行 0480-10-100191-5

匯款戶名：財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會

* 請將交易明細與捐款人資料傳真至 (02) 2831-8776，本會開立捐款收據。
* 捐款洽詢：(02) 8866-2976

線上捐款



劃撥單

▼ 請沿虛線剪下

98-04 43-04	郵政劃撥儲金存款單	白永恩神父社會福利基金會															
收款帳號	1	9	6	4	2	5	9	6	金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄 (服與本次存款有關事項)																	
戶名																	
寄款人																	
姓名																	
通訊處																	
電話																	
經辦局收款戳																	
收款帳號戶名																	
存款金額																	
電腦記錄																	
經辦局收款戳																	

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

虛線內備供機器印錄用請勿填寫



財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會

信用卡定期捐款授權書

填單日期：____年____月____日

一、捐款金額

☐ 定期捐款。每 ☐ 月、☐ 季、☐ 半年、☐ 年； ☐ 單次捐款

金額：新台幣：_____ 萬 _____ 仟 _____ 佰元整（請用大寫）

捐款期限自 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月止，共 _____ 次 或 ☐ 無限次捐款
（同意終止本授權時，將以書面通知本會）

二、信用卡資料

發卡銀行：_____

信用卡卡別：☐ VISA CARD ☐ MASTER CARD ☐ JCB ☐ 美國運通

信用卡卡號： - - -

信用卡背面末三碼： 信用卡有效期限：_____ 月 / 西元 _____ 年

持卡人簽名：_____（與信用卡相同）

三、捐款人資料

姓名：_____ 身份證字號：_____

出生年月日：_____ 年 _____ 月 _____ 日

收據抬頭：☐ 持卡人，☐ 其他 _____（☐ 請加身分證字號 或 ☐ 統編）

通訊地址：_____

E-mail：_____

聯絡電話：（公）_____（宅）_____（手機）_____

收據寄送：☐ 月收據 ☐ 年收據 會刊寄送：☐ 請寄發 ☐ 請勿寄發，訂閱電子報：☐ 訂閱 ☐ 不用
☐ 我願意提供捐款資料予國稅局，作為年度報稅之用（需提供個人之身分證字號）

感謝您的捐款！資料填妥後，請傳真或郵寄至本會！再次感謝您的關愛與支持！

服務擴充—小型化、社區化的日間照顧模式

聖文生樂活工坊／社工 楊舒仔

因應身心障礙者不同發展階段的需求，除了原有的機構式服務模式外，近年來也積極倡導居家式或社區式服務，讓身心障礙者能夠依據自己的需求選擇適合的服務模式。民國 97 年，政府單位邀請熟悉身心障礙服務的專家學者至日本取經，在台灣開展「心智障礙者日間作業設施服務模式試辦計畫」。「社區日間作業設施」主要服務有工作能力但無法進入一般性、支持性或庇護性就業場所之心智障礙者，提供心智障礙者日間作業活動、文康休閒活動和社區參與等，維持心智障礙者的生理和社會功能。

這樣的服務模式，既強調「社區」，目的即是期待能讓服務使用者就近取得服務，擴大他們原有的生活圈，因此，除了作業活動，也提供不同的文康休閒或社區活動，鼓勵自理生活、融入社區「過有意義的生活」，最終提升個人與家庭的生活品質。

基金會秉持白永恩神父濟助貧困及無私奉獻的精神，持續推動社會福利服務，逐步規劃開辦更多元的身心障礙相關服務，「聖文生樂活工坊」107 年 11 月在台北石牌地區開始提供服務，將為成年身心障礙朋友提供更積極參與社會、學習自立生活的機會，也減輕家庭照顧上的壓力。

※ 聖文生樂活工坊

一、服務對象

- 設籍並實際居住於臺北市，15 歲以上領有身心障礙證明，有工作意願且經作業設施評估能參與作業活動每日持續 4 小時以上、每週至少 20 小時以上之心智障礙者。
- 具生活自理能力、情緒穩定、交通能力且無法定傳染疾病者。
- 未安置於社會福利機構、精神復健機構者，惟接受夜間型住宿機構服務者，不在此限。

二、服務內容

期望透過多元的服務模式提供，增加心智障礙者及其家庭參與社區生活、社交休閒等活動機會、減緩生理機能退化，提升福利資源可近性，提供以下服務：

- 作業活動 • 自立生活 • 文康休閒 • 社區參與
- 其他推展社會福利工作之服務項目

三、收費方式

- 每人每月新台幣 3,000 元整之服務費。
- 出示有效期之低收入、中低收入證明家庭免收服務費。

四、服務人數：15 人，額滿為止。

五、服務時間：週一至週五 8:30 ～ 17:30。

六、服務評估：訪談服務使用者及其家屬，並觀察服務使用者之行為模式、實際操作，評估期（試作期）最長一個月，依據觀察與評量紀錄討論是否進入服務體系。



台東 是會黏人的地方

台東賓茂樂活站／河馬老師（何珠玉）



線上購物

金崙位於台九線414 km，在太麻里曙光園區與最美麗車站多良之間。但太麻里、多良大部分人都聽說過，金崙...？雖說它是台東著名觀光溫泉區，但對於山另一邊的我也只是一個遙遠陌生的地方。

緣起

我帶著忐忑心情參與了白永恩基金會在台東南迴公路上數個部落的服務工作，教導手抄紙製作，以DIY方式，配合當地文物同時擷取既有的天然材料，透過圖騰與學員生活體驗期能衍生一些有特色的創意商品。

相見歡

第一次到位於金崙的樂活站，看到老師們辛苦從各個部落接來學員，讓我深深感受若非心中有愛加上一顆熱忱的心，怎能日復一日風雨無阻堅持下來？課程從認識環保手抄紙、材料蒐集、分類打漿、抄紙、陰乾...到

完成基本手抄紙實作，更進一步衍生文創商品。因應學員學習狀況，課程做了些許調整，原本要用刀具的刮畫，基於安全改用點描繪法替代。

學員透過各自不同生活體驗轉化成創作，光輝念念不忘家裡種植的紅色藜麥，將其繪入作品中，紅藜以很有生命力的顏色、形態呈現，令人印象深刻；學員文龍則是與生俱來的畫咖，圖騰與色彩的運用獨俱一格；班頭大俠總是揮著汗默默地關照班上其他學員，幽默話語也常幫助同學輕鬆學習；雅芳、美芳、國光、朝琳、船長、偉忠、小鳳、玉妹...等，彼此互相扶持與關心，每位都是令人敬佩的生活者。

盼望豐收

兩個月下來，經過反覆練習學員已駕輕就熟，尤其是大武樂活站把學員照片、小花、亮片...等融入彩繪創



作，能舉一反三更是值得嘉許。金崙有得天獨厚的溫泉觀光，若能把觀光結合手抄紙體驗，與當地溫泉產業、觀光飯店、民宿業者共同行銷文創商品，定能展現部落文化特色與美感。也期待有朝一日身障學員能自給自足，建立自信找到重新出發的路。

好山、好水、好人情。發現不一樣的台東，處處皆風景，山海交織下映入眼簾盡是絕美，一不留神就會將你的心黏住。金崙、大武的團隊夥伴們繼續加油，我們已是「一家人」。

守護天使、消安動員

聖安娜之家／主任 李大川

今年 8 月，一場醫院大火造成了 40 多人死傷，其中多名受難者是重症患者，一把火燒出了院內用電安全、災害通報機制、逃生應變等種種問題。可見，消防安全在平日預防上的重要性。

聖安娜之家是一個專門服務重度與極重度身心障礙者的養護型機構，除了平時的照顧服務外，安全管理以及災害應變也是機構不容忽視的一環，而消防訓練更是我們最為核心的首要任務，

機構一旦發生了火災，對行動不便的服務對象而言，相當容易造成直接傷害，為此機構人員組織了自衛消防編組，也在每半年皆辦理一場消防演練與急救訓練，讓同仁在平日即能熟練各項消防操作流程，利於災害發生時的應變處理能力，以提升服務對象的安全保障。

今年 6 月 27 日，聖安娜之家在臺北市消防局的指導下，舉辦了 107 年度身心障礙福利機構自衛消防編

組演練暨驗證示範觀摩，共邀請了臺北市消防局、衛生局以及社會局所屬相關共 80 個單位共同參與機構現場示範觀摩。

本次演練是針對夜間寢室起火之災害反應與消防編組的啟動，從工作人員確認火警、疏散服務使用者到初期滅火及通報 119 與宿舍人員支援避難逃生，最後在消防隊接獲通報動員消防人員進行搶救工作後而落幕。除了現場示範觀摩外，機構另有錄製演練影片供與會的單位更清楚的了解整個自衛消防作業流程。

演練結束後，消防隊副大隊長除了對機構照顧極重度身障者的工作者表達讚許外，更表示預防火災的發生更是極為重要的工作，我們也期許機構在平時的運作上都能夠將安全管理把關到位，主祐平安。





集結清點人數



交接提供救災相關資訊



必需將服務使用者
帶離至避難安全區

打開消防栓箱
拿出瞄子
拉直水帶至起火點
轉動制水閥
轉動瞄子



誠徵工作伙伴

與愛同行 歡迎加入我們

台北聖安娜之家 (02)2871-4397

生活服務員 5 名 (須具相關結業書或證照)

宜蘭聖方濟老人養護 (03)977-1132

照顧服務員 3 名 (須具相關結業書或證照)

宜蘭聖方濟日照服務 (03)977-1132

照顧服務員 1 名 (須具相關結業書或證照)

另一角落的星光

聖安娜之家／實習生 宋云云

前言

非營利組織在我原先的概念裡幾乎是零，過往沒有任何的接觸和瞭解。因在聖伯敏神學院讀神學，才有機會接觸和瞭解非營利組織。也透過學校對不同社會福利機構的推薦，我選擇了在白永恩社會福利基金會所屬的聖安娜之家實習，透過課程及社會福利機構的專家講解、實地的參訪和服務，從而對非營利組織有了些概念性的瞭解。在一周的參訪過程中，讓我看到白永恩社會福利基金會在臺灣不同區域的慈善事工，就像雨後春筍般成長著。讓我這位從未接觸非營利組織的參訪者，內心像澎湃的大海般洶湧著一次次的感動和說不出的欣慰。在參訪和實習中接觸的每一個社工與志工都讓我從他們臉上看到服務身心障礙者的喜樂與幸福。

實習服務～遇見天使

參訪之後，緊接著就是社會服務的實習，因著對白永恩神父的景仰，我選擇了在白永恩神父創辦的聖安娜之家做社會服務實習。我很想從這裡看到、悟到、找到促使白神父為這群孩子服務的原始動力與精神「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的」。（瑪 25：40）

進入聖安娜之家實習服務的第一天既緊張又興奮，祈禱著天主賜予自己足夠的力量面對遇到的一切處境（一切為我而言都是未知的）。記得報到的第一天，因擔心路況不熟，所以早早的就到了聖安娜之家，進門的第一眼我就看到了白神父一直銘記于心的聖言金句：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的」。讀到這句話好感動，我想這是每個在此服務的工作者，在面對表面看似障礙的孩子時應懷有的心情；惟有如此，他或她才能擁有長期服務這群孩子的勇氣與力量。

我們有四個人參加同一時間的社會服務實習，被分到六樓照顧一些因腦性麻痺而不能自理的孩子。當我踏入六樓這些腦性麻痺孩子的家時，讓我頓時感到好溫馨和舒服，之前擔憂的情緒瞬間轉為輕鬆。接待我們的是照顧孩子的一位工作人員，她一邊帶我們認識每個孩子的房間，一邊很親切地給我們說明每個孩子的狀況及我們與孩子相處時需注

意的地方。我們各自都有自己這幾天需特殊照顧的孩子，我被安排照顧被稱為小公主的小君。小君只有二十五歲，比較喜歡撒嬌，有時還會從眼睛裡掉金豆子呢！很喜歡別人溫柔地撫摸她，開心時會自己發出似唱歌地聲音及笑聲，有時也可以與他人有簡單互動。

在照顧她的日子裡，我感到自己變得很單純和簡單，心中沒有太多的雜念，就像那些工作人員說的，照顧她們雖然有時身體會感覺疲憊，但心不會。同她們在一起就像與單純可愛的天使在一起一般，讓人感到放鬆、平安，不需有任何的防衛心或想著要怎麼說話，一切都是如此的隨意簡單。我想這也是耶穌所說的：「你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國」的原因吧！

因為她們大都是多重身心障礙者，她們與外界的互動十分的有限，很多時候都沉浸在屬於自己的世界中，照顧者可以透過肢體的接觸、陪伴，例如按摩，與她們溝通。因聖安娜之家課程安排的緣故，使我得以認識其它樓層的身心障礙者，透過不同課程的參與，讓我看到天主的寶貝們在這裡真的很幸福，同時他們的存在也給服務他們的人一份舉心向上的恩寵。

個人反省～經驗又一次的生命成長

生命原本就是一種自然隨意簡單，這群在人間似在天國生活的孩子，讓我經驗了生命的又一次成長。人無需為了取悅誰而生活，強求的太多只會越來越迷失自我。生命的特殊性不在於他或她有著怎樣的能力和外表，只因為他或她是天主的肖像且被耶穌基督所救贖。生命的終點不是這個浮誇而躁動的世界，是帶給人平安、寧靜和幸福的天主之家。

在短短的兩周內，通過對白永恩社會福利基金會的參訪和聖安娜之家的實習服務，使我在學習神學方面多了一份視野的開闊；透過對此機構的瞭解，讓我看到本地化福傳與社會服務之間的巧妙融合，對我神學之後的牧靈工作有很大助益。也感恩天主在我學習神學的時間裡安排這樣的一次生命體驗，使我邁向天國的步伐更加堅定有力。



永遠的阿嬤



總會／看護 Linda

因緣際會得知柯德蘭修女因疑似得失智症，雙腳行動不便須要人照料，於是我來到天主教白永恩基金會成為她的照顧者，感謝上天讓我在這個過程中見證了一位為台灣身心障礙孩子付出的堅強偉大女性的故事。

1972 年，白永恩神父在台灣成立了「聖安娜之家」照顧一群被遺棄的身心障礙孩子，又從他的家鄉荷蘭邀請了幾位修女遠渡重洋來台灣幫忙，柯德蘭修女便是在此機緣下來到台灣，開始了她超過 40 年的歲月，與心智障礙孩子另類的異國祖孫情——外國阿嬤與台灣孫子的非血緣的特殊親情。

阿嬤今年已經 95 歲了，令我驚訝的是她鮮少去醫院，高齡生病又沒有醫療的情況下，修女不但沒有一般失智症者常見呼吸道、泌

尿道等感染，反而聲音宏亮、看似精神健康的老人家。她目前需要照顧主要部份就是因為失智而產生的情緒不穩定、焦躁不安、大小便偶有失禁、易健忘等狀況，以及隨著身體衰老手腳漸漸無力，以至於行動不便需藉助輪椅行走，日常生活自理需要人協助。

但特別的是，柯修女只要與她從嬰孩一手帶大的身心障礙孩子們相處，她又變成細心呵護或嘮叨叮嚀的阿嬤了。雖然實質上修女已無法再照顧大孩子們，但她仍然會早上坐著輪椅移動著去喚醒孫子起床；中、晚餐為大孩子們準備用餐的碗筷紙巾等；颱風時仍風雨無阻的堅持陪伴孫子去聖安娜之家機構學習。已生病的她，仍堅持不放棄對心智障礙孩子們的呵護，這種精神是無人可及、令人尊敬的。如同其他家中有心智障礙者的

父母，她認為孩子們永遠需要她的照顧，她像是孫子們的阿嬤，她不能輕易倒下。而她付出是無所求的，只要孫子喊聲阿媽、每日三餐一起用餐的快樂時光，竟是她餘生的期待。

前陣子的中秋節前，她得知中心會有烤肉活動，但因記憶力退化記不得是哪天，就不斷地整日問旁人何時烤肉？當天也因高興期待的心情，無法像往常一樣靜坐著看書，整天坐在輪椅上朝大門望。終於等到烤肉時，她愉快地一邊吃著食物一邊看著孫子們唱歌玩樂、吃烤肉，這時是我見過她最愉快笑容的時刻了。她因孫子們快樂所以快樂。在我眼中，她是個為心智障礙孩子而活的人，她

不像老人家，不曾喊身體不舒服，甚至常跟我說：「I don't need to be taken」，卻會一心一意顧念她心目中的寶貝，在臨睡前叮嚀旁人說：「Help me take care of the children」。

我知道我所要照顧的是一位堅強偉大的阿嬤，即使她的生命有如風中殘燭，不在乎自己是否有被好好照顧，只在乎那群寶貝們的安好。為了維持她的尊嚴，不讓她覺得自己是病人，我通常在她身邊做隨時的幫助，留意其安全，協助她做她想做的事情。她是孩子們永遠的阿嬤。我僅祝福希望在她人生中的後段旅程中，讓她有照顧孩子的快樂無限回憶。

捐發票 · 獻愛心

小小的一張發票，不只是一張購物憑證，對身心障礙朋友及其家庭而言，它代表著一份希望，邀請您累積希望，使更多身心障礙者能夠獲得更完善的社會福利服務。

您可以這麼做

- 方法 1 自行準備信封袋，寄至「11148 台北市士林區德行東路 202 號 4 樓 白永恩神父基金會 收」即可。
- 方法 2 自本會官網 [參與我們](#) [表單下載](#) 下載發票袋黏貼後，連同發票一起寄回本會即可。
<http://www.beunen.org.tw>
- 方法 3 向本會索取「感謝有你愛心條碼」。每次消費結帳時出示，供店家掃描，即完成發票捐贈。
※ 連鎖便利商店、大賣場都可使用。※ 可上網查詢「愛心條碼捐贈電子發票之實體通路」



愛心碼：1 1 1 1 1 1 1 (7 個 1)



- 方法 4 於網路購物平台（奇摩或博客來等）發票處理選項按「其他捐贈」，輸入白永恩愛心碼 1 1 1 1 1 1 1 (7 個 1)，即可。

歡迎洽詢 (02) 8866-2976 分機 12

蜿蜒山路上的溫暖服務

台東辦公室／組長 林秀慧

四年前本會在南迴公路上展開對身心障礙者的服務，我們在 18 個村落及山區部落、途經蜿蜒的路，將服務直送到家。

這些年，我們用心培育在地人力；除了解決偏鄉專業人力不足情形，以在地人提供在地化的服務更是適切，例如，很多部落沒有公車站牌，我們提供交通接送、到宅關懷訪視、物資提供及福利資源連結等服務，讓服務更多了「溫度」。

讓老媽媽好好休息

這裡的服務對象大多為原住民族排灣族，原住民生性堅忍，身處於資源困乏的偏遠山區，仍保有忍耐、樂觀的性情，擔心麻煩他人而讓自己處於不便的生活環境中，尤其是福利資源的應用，常遇到不知道有何資源、不會申請及不好意思麻煩他人等情況，而未能使用資源改善生活。

75 歲的尤媽媽居住在無公車的山中小部落裡，長年獨自照顧因車禍導致左側偏癱的二兒子和唐氏症的小兒子，雖

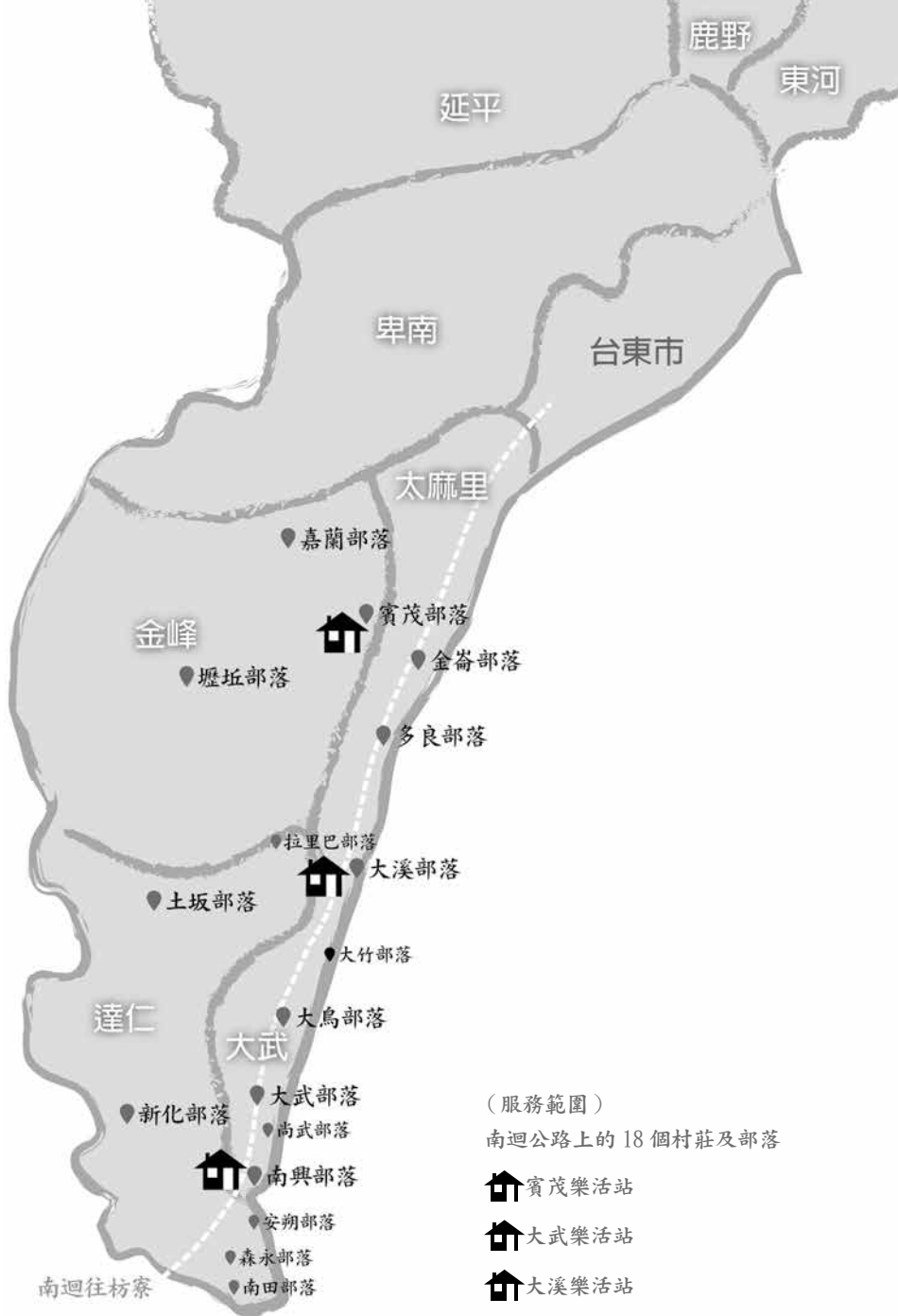
有居家服務介入，仍無法滿足老媽媽想好好休息的需求，於是台東辦公室開始替她連結日照中心的服務，讓尤家兄弟一週 5 天分別有樂活站、日照中心及居家服務可以使用，協助整合好資源後，老媽媽很感動的說到：「終於可以好好休息了，為什麼以前都沒有人發現我們的需求呢？」。透過到宅訪視，了解服務對象及家屬的需要後，協助整合資源，讓他們都能擁有更合適的服務，是我們穿梭在山中部落裡的重要任務之一。



讓身障者自力更生

「友善工場」是明年（108年）的新目標，期盼結合在地產業、原住民文化、特有農作物及著名景點，發展出在地化的產品，讓訓練已久的身心障礙學員們有發揮所長的地方，透過行銷販售後，賺取零用錢，不再只是依賴補助，也能為自己的生活付出努力，促進他們自立生活及社會參與。

盼望透過更多元的服務，讓更多在黑暗角落裡的障礙者能走出來站在陽光下。成果不是憑空掉下來的，是一群有溫度的志工和工作人員努力得來，不能只是服務對象在進步，服務團隊也會更加努力充實職能以提升服務品質，祈求天主繼續帶領。



一起陪著孩子慢慢走

聖文生兒童發展中心／教保員 陳信佑

「孩子的成長只有一次，把握學齡前兒童早期療育黃金期」已是大多數家長普遍具有的觀念，更是身心障礙和發展遲緩兒童家長運用早療資源與時間賽跑的最重要理由。

陪伴特殊兒童成長絕對是辛苦的，日復一日的療育課程，家長們有時如陀螺般原地旋轉，不能停止、不能放棄，此時對聖文生的老師們來說，給家長的支持與陪伴等重於給孩子的療育。

我們的服務對象可以選擇每週一次參與團體或是個別的療育課程，課程讓家長一同入班，特別是團體課程，參與家長們與老師有共同話題，有助於情感支持與教養資訊共享。

糖糖是一位在情緒管理、行為表現、社會適應發

展相較同儕落後的孩子，由於媽媽是外籍人士，爸爸年紀較大，因此社交互動能力缺乏，表現出來的是容易生氣，會動手打人或罵人，讓家長感到傷腦筋；透過專業團隊討論後，糖糖參與了團體課程，讓他有禮貌、能與同儕好好說話、學習忍耐，也可以守規矩配合團體。

有聽過張文亮教授所寫的《牽一隻蝸牛去散步》的故事嗎？當我們踏著過急的

步伐，將會使我們忽略了沿途的風景；當我們催促著蝸牛疾行，也只會讓蝸牛受傷。所以我們轉換，明瞭上帝賦予我們的任務，因此我們陪著蝸牛慢慢地，學著勇敢一步一步往上爬，讓蝸牛牽著我們去散步，沿途聞到花香，感到微風，聽到鳥叫，聽到蟲鳴，也看到滿天的星斗多亮麗！

早期療育的歷程很漫長也很精彩，很值得與家長一同發現與享受；療育的成效也不是立竿見影或一蹴可及，要投入耐心、恆心與遠見，相信聖文生秉持使命精神所做的，歷程中將參與孩子更多，孩子也會給我們滿滿的收穫與成長。 





捐物愛心園

1. 本會秉持著責信原則處理您所捐贈物資，於收受物資後開立捐贈收據予捐贈者，並依物資型態分類、列冊管理後續使用事宜。
2. 受贈物資優先以本會服務及公務使用，如物資有保存期限或無法使用之情形，以轉贈、義賣或其他適當方式處理之。
3. 如果您要捐贈所列物資，請 email 至 info@beunen.org.tw，並附照片圖檔，或來電 (02) 8866-2976 轉 12，由專人協助您，謝謝。
4. 本會亦提供「線上捐物資」，歡迎連結：



〔醫療保健〕

電子血壓器、紗布棉棒類、傷口清潔類、敷料類、紙膠帶類等，各類消毒、醫療耗材用品（醫療用品基於保存衛生考量，以未拆封為主）。

〔食品營養〕須於食用效期內

各式罐頭、麵條、冬粉、調味料、餅干、肉鬆等食品，成人奶粉、麥片、管罐奶水營養品、快凝寶、益力壯、蔓越莓汁、安素沛力、安素雙卡。

〔日常用品〕

成人紙尿褲（M、L、XL）、兒童紙尿褲（XL）、復健褲（M）、成人看護墊、一次性口罩、衛生紙、濕紙巾、全新毛巾（大、小、浴巾）、肥皂、洗手乳、洗髮精、漂白水、凡士林、乳液、拋棄式口罩、假牙清潔錠、牙刷、牙膏、刮鬍刀、無粉乳膠手套（M、L）、得立淨殺菌液 4%（手部清潔）。

〔生活雜項〕

除濕機、海綿菜瓜布、台北市專用垃圾袋（5 公升、14 公升）、垃圾袋（90 公升）、馬桶刷、好神拖、電扇（立扇）。

〔辦公用品〕

單眼數位照相機、平板電腦、筆記型電腦、桌上型電腦、護貝機、護貝膠模、A4 資料簿（40 頁、60 頁）、L 型文件夾、11 孔透明資料袋。

非常感謝各方善心人士的捐款、捐物，讓本會能協助更多的弱勢朋友，在此獻上最熱忱的祝福與謝意。



礙於篇幅有限，本期開始「捐款」與「捐物」芳名錄改為線上查詢。
捐款服務可洽詢
02-8866-2976 轉 16

愛的報報

節慶古早味 長輩憶兒時



「古早味」的活動是長輩最愛。每年各節慶來臨，聖方濟長照各單位必定會安排活動，幫助失智長者具有「現在」的現實感。端午佳節除了幫助長輩回憶包粽子、划龍舟之外，為了重拾「包粽子」臨場感，今年在機構交誼廳結合日照與養護所有長輩同聚，搭起架、掛上繩、備好料，長輩一坐下，立馬拿起粽葉、抓料、綑綁，



超出工作人員想像的熟練，讓包粽活動提前半小時完成。

門前香味四溢的烤香腸、烤肉串攤位，更是吸引長輩，又吃又玩的回到兒時記憶。



國際志工 增加長輩樂事



志工參與機構服務，兼顧自利與利他效益。除了增加自己的生活經歷與生命體驗外，持續與穩定的服務，可以幫助機構人力調度與運用。今年初，二位來自美國的國際學生，運用課餘時間來聖方濟養護樓層服務長輩，每週二次、每次二小時的服務，先幫阿公、阿嬤量血壓，之後與照顧服務員一起協助餵食晚餐。看到不同

膚色與五官的志工，剛開始長輩會露出「驚奇」的表情，阿嬤害羞說：「讓他來餵我吃飯，我會拍謝耶！」，隨著相處時間久了，彼此還會用簡單語言聊天，增加許多生活趣味。



同德扶輪社 讓天使洗澡笑開懷

聖安娜之家的天使因障礙程度較重，大多需仰賴他人協助日常生活，每天洗澡時「洗澡床」是不可或缺的輔具，一旦發生故障損壞就會影響生活品質，甚至是天使與照顧者的安全。



正當機構洗澡床不堪使用而苦惱之際，幸運地獲得台北市同德扶輪社三台洗澡床的禮物。對我們來說就像是雪中送炭，喜悅感激之情溢於言表。現在，我們再也

不必擔心工作傷害，天使們也能安心享受洗澡囉！（聖安娜之家）



瑞銀協力 天使圓夢



巧克力之旅是聖安娜小天使長久以來的夢想，感謝瑞士銀行的夥伴們熱情的協助與陪伴，讓此旅程可以順利執行，讓小天使們得到一個難忘的回憶。

行動不便的小天使們能出遊體驗生活、看看世界的機會不多，需要許多志工幫手才能圓夢，期盼企業團體持續的支持，以及更多幫手加入，一起來豐富他們的有限生命。（聖安娜之家）

緯創資通 愛不慢飛



在科技推升發展之下，需要更多對於生命與自然尊重的內涵。緯創資通股份有限公司發揮「快樂工作幸福生活」的企業文化，鼓勵員工參與社會公益。去（106）年四月緯創資通人文處開始邀請內部員工透過公益專區愛心捐款，支持聖文生兒童發展中心，減輕慢飛天使家庭接受早期療育的經濟壓力，聚沙成塔的善款已幫助超過 50 位慢飛天使展翅生命的力量。（聖文生兒發中心）



後山有愛 身障者首次逛全聯



在部落裡經濟弱勢的家庭往往礙於行動不便無法搭乘大眾交通工具，日常需要的衛生紙、紙尿褲、營養品，甚至米，因為體積大，重量重，只能選擇在部落村鎮雜貨店買簡單物品代替。



看見後山資源缺乏，全聯慶祥慈善事業基金會今年再次捐贈 27 萬禮券幫助臺東清寒或經濟弱勢身障者家庭添購日用品。同時，為了讓身心障礙朋友有機會體驗到連鎖賣場採買日用品，父親節前夕，臺東南迴線上唯一一家全聯福利中心，動員分店八位工作人員擔任志工，陪著身障朋友與家人推著購物車，一起檢視手中寫好的購物清單、尋到商品。照顧車禍受傷、行動不便已 25 年的振興，母親推著滿滿購物車開心的說：「這裡有推車，又有很多東西可以選，很好耶！」（總會）

「食」刻愛同行



本會服務時發現，留在部落或家中的身障者與老人基本生活及飲食無人照料，

因此，「身心障礙者社區樂活站」除了提供生活自理能力訓練、技能學習、文康休閒等，亦會落實原住民喜好「一起」、「共融」的天性，提供「共餐」服務。感謝頂新和德文教基金會聚焦「食公益」，支持臺東賓茂、大武、大溪三處樂活站的一年所需相關膳食費用，成就「食食刻刻 與愛同行」共好台灣的理念。（總會）



「車」 讓服務到部落

本會台東服務範圍兼具南迴 18 部落，其散佈於太麻里、金鋒、大武、達仁四鄉，因為距離與交通不便，身心障礙者需求多被忽視。然而，深入鄉鎮訪視、分送物資與接送服務對象到站，都需要「車」來代步。

感謝昇恆昌免稅商店與財團法人永瑞慈善事業基金會看見台灣東部南迴公路上的需要，捐贈一輛服務巡迴車，由於需求迫切，5 月 16 日車一抵達台東據點後，即



刻加入服務陣容，至今該車已行駛超過 8000 公里。透過台灣福祉科技有限公司引薦李宜珊、張家齊、張家豪三位恩人，今年年底將有另一輛復康型服務車駛向部落，讓行動不便、久居家中的身心障礙朋友有機會接受訓練、能自立更生。（台東辦公室）



只要到萊爾富便利店使用 Life-ET
首頁選擇「繳費代收」→
進入「愛心捐款」→
選擇「白永恩神父社會福利基金會」→
按「我要捐款」→
輸入捐款金額，並選擇是否需要收據 →
再輸入手機號碼後送出，
領取繳款單至櫃台繳款，
就完成捐款囉！

1 用愛守護 成癮心智障礙孩童

白永恩基金會是專為孩子提供一個安全、溫暖的家，用心守護孩子每個成長的階段。
記錄孩子成長過程的點滴，
當他漸漸長大之際，
我們總是對孩子充滿著愛，
在白永恩基金會，每個孩子的成長，都可以令人期待！
請與我們一起，成就心智障礙孩童美好的人生！

社團法人白永恩神父社會福利基金會
電話：02-26862016、傳真：02-26312775
E-mail: fcc@whitey.org.tw
官網：http://www.whitey.org.tw

2 提供身、心、靈的全人照顧

天主教白永恩神父社會福利基金會，源自白永恩神父關心身心障礙的孩童開始，
於民國81年創辦聖安樂之家，至今已逾40年，
我們的服務範圍有：
身心障礙者生活服務、台北市私立聖安樂之家
早期療育服務、石碇聖安樂之家、高陽聖安樂之家
長者照顧服務、宜蘭聖安樂之家、長樂聖安樂之家
長者社區關懷服務、天主教社區關懷服務、
身心障礙者社區居住支持服務、聖安樂社區服務、聖安樂社區服務。

社團法人白永恩神父社會福利基金會
電話：02-26862016、傳真：02-26312775
E-mail: fcc@whitey.org.tw
官網：http://www.whitey.org.tw

3 用愛守護 成癮心智障礙孩童

請輸入捐款金額 清除重填

500	1	2	3
1000	4	5	6
3000	7	8	9
5000	C	0	Del

最低捐款100元，最高捐款無上限。
收據可於繳稅時，作為利得申報之捐贈費用，可以抵稅。
若不需要收據，本會將以愛心人士獨立立存檔。

是否需要收據 ☐ 是 ☐ 否

社團法人白永恩神父社會福利基金會
電話：02-26862016、傳真：02-26312775
E-mail: fcc@whitey.org.tw
官網：http://www.whitey.org.tw

4 用愛守護 成癮心智障礙孩童

請輸入手機號碼 清除重填

1	2	3
4	5	6
7	8	9
C	0	Del

若您需要捐款收據，請留下電話，我們會儘快和您聯絡，並寄送收據。
若您不方便留下電話，請在捐款完成一週內與我們聯絡，以便寄發捐款收據。

確定送出

社團法人白永恩神父社會福利基金會
電話：02-26862016、傳真：02-26312775
E-mail: fcc@whitey.org.tw
官網：http://www.whitey.org.tw



聖誕快樂 新年平安

我們傳遞暖呼呼的祝福
願天主的愛滿溢



白永恩社會福利基金會



郵政劃撥：19642596

戶名：白永恩神父社會福利基金會

其他捐款方式：



台灣大哥大手機直撥即時捐

5 1 8 0 8 7



亞太電信手機直撥即時捐

5 9 0 2 7

使命

「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的！」
以福音的精神為身心障礙者提供身、心、靈的照顧。



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 5828 號

印刷品

- | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會 | 11148 臺北市士林區德行東路202號4樓 | TEL：02-8866-2976 FAX：02-2831-8776 |
| ☐ 臺北市私立聖安娜之家 | 11151 臺北市士林區中山北路7段181巷1號 | TEL：02-2871-4397 FAX：02-2871-1920 |
| ☐ 臺北市私立聖文生兒童發展中心 | 11267 臺北市北投區石牌路2段90巷20號 | TEL：02-2823-7730 FAX：02-2827-3024 |
| ☐ 宜蘭縣私立聖方濟老人長期照顧中心(養護型) | 26143 宜蘭縣頭城鎮開蘭東路1-1號 | TEL：03-977-1132 FAX：03-977-6095 |
| ☐ 高雄分事務所 | 80266 高雄市苓雅區三多二路219號 | TEL：07-716-9192 FAX：07-771-5486 |
| ☐ 臺東辦公室 | 96444 臺東縣金峰鄉寶茂村1鄰寶茂3之1號 | TEL：089-771-077 FAX：089-771-486 |