



財團法人
天主教白永恩神父社會福利基金會
Beunenen Foundation

籌募 109 年宜蘭社區孤貧長者照顧服務
勸募活動財物使用
成果報告

報告單位：財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會
報告人：葉孟軒、崔彬
聯絡電話：(02)8866-2976#12 傳真：(02)2831-8776
地址：11148 臺北市士林區德行東路 202 號 4 樓
Email：pr@beunenen.org.tw

一、成果報告主題：

籌募宜蘭社區孤貧長者照顧服務

二、活動目的：

聖方濟老人長期照顧中心(原名「聖方濟安老院」)在當地已近一甲子的歲月，一群外籍神父、修女不僅見證了漁村的繁榮與沒落，偕同在地工作人員、志工在義無反顧的決心和無私奉獻的愛心基礎下，整合了專業服務理念與技術，使數百位的貧戶與無依長者得以在家鄉安養終老。

「用心的在地服務」不僅深受頭城鎮民的信賴，更獲宜蘭縣政府歷屆機構評鑑優等，服務備受肯定。

然而狹長的宜蘭縣頭城鎮，匯聚了石城、大溪、更新和烏石四處漁港，曾經繁華一時的小漁村，年輕人大多赴鄰近鄉鎮或外縣市找出路，孤貧長者隱藏在社區角落，等待「即時」被找出、給予支持與協助。

三、執行期間：

活動募款：民國 107 年 11 月 16 日起至 108 年 10 月 15 日止

財務使用：民國 109 年 1 月 1 日起至 9 月 30 日止

四、許可文號：

核准字號：衛部救字第 1071364247 號

五、計畫內容：

因應高齡社會長期照顧之需求，落實社區照顧功能，協助日常生活功能缺損需他人協助之失能失智長者，提供提供全天候，兼顧身心靈關懷的專業服務，讓孤貧長者不離鄉亦能有一個安全、安適和充滿愛的終老之所。

目前本會於頭城鎮設立三處長照與日照服務據點，提供老人住宿養護（可服務 38 床）、日照服務（可服務 50 位）、營養送餐（可服務 60 位）、居家服務、到宅關懷、喘息照顧、輔具借用等各項長照服務，年度服務超過 2 萬人次，是頭城當地唯一兼具整合與多元性的最在地服務機構，落實在地托老目標。

六、執行方式：

1. 日間照顧服務：

(1)提供交通車輛接送長輩居家及日照中心之往返。(2)健康管理與現實導向課程。

2. 養護照顧服務：

(1)提供全日居家照顧服務（漱洗/如廁/飲食/居家整理/個人物品清潔/更新/居家布置/生活自理支持/居家休閒支持）。(2)日/夜間活動空間做清楚區隔，活動採個人/小組/團體方式進行，夜間則以居家/休閒生活安排為主。(3)提供經濟弱勢長者相關費用支助。(4)落實災害防治計劃，舉行消防演練。

3. 健康維護與促進服務：

(1)家醫科或內科醫師定時駐診與醫療保健諮詢。(2)醫療耗材定期盤點並汰換。(3)邀

請物理治療師與運動指導師提供健康促進課程活動。(4)邀請社區健康與亞健康長輩，共同促進肢體協調與平衡訓練，延長健康壽命。

4. 團體活動服務：

(1)提供多元休閒活動，如：律動、歌唱(卡拉ok)、輔療性、節慶活動等。(2)促進家庭親屬關係，辦理服務對象與家屬出遊活動。(3)以個別化支持理念提供多感官活動。(4)歲末圍爐、致贈年節禮品與物資。

5. 弱勢長者福助計畫：

(1)到宅居家服務(居家環境清潔、住宅無障礙環境改善、關懷訪視)。(2)捐贈日用衛生耗材與營養品。(3)提供清寒低收入家庭喪葬費用。

6. 膳食營養服務：

(1)提供服務對象個別化、多元性營養餐食服務。(2)營養師每月1次評估，並提供14天循環菜單內容(包含普通、流/半流質)。

7. 孤貧長者送餐服務：

(1)以中央廚房功能製作適合長者營養餐食。(2)到府提供60位孤貧長輩午晚餐食服務。(3)運用志工送餐，辦理志工招募、訓練與管理、成果發表。

8. 小規模多機能服務中心裝修：

(1)提供北頭城失能長者日間照顧、居家生活照顧與日常家務服務。(2)提供家屬喘息或長者臨時住宿服務。(3)改善設備設施與建築，打造安全、安適和充滿愛的終老之所。

七、募款收支狀況：

活動募款合計新台幣 2,592,848 元整，勸募活動必要支出 0 元整，服務計畫執行新台幣 2,592,848 元整，收支明細詳附件。

八、執行成果報告：

為了讓長輩重拾種植的生命力與收穫的喜悅，長照、日照中心增加園藝輔療課程，透過親自照顧植物，讓參與的阿公阿嬤對生活有更多的盼望。

另外，隨著年底完工的聖方濟大溪日照中心亦將加入服務行列，我們捨不看著當地獨居的長輩再繼續等候服務，今年7月已開始在北頭城六個區域展開送餐與居家服務。目前已建構在地完整的長照服務網絡，逐漸解決偏鄉長輩因年輕人外流而乏人照顧的困境，讓長輩們可以在熟悉的環境下快樂安老。

■日間照顧服務

項目	累計服務量	服務內容概述
日間照顧	53 人	提供宜蘭地區失能或失智長輩、身心障礙者日間照顧服務。
交通支持	47 人/6,181 人次	提供日照長輩每日交通接送。
健康促進	35 人/95 人次	提供社區 65 歲以上長輩健康促進課程及共餐。



愛，從走出家門開始。用心的日照服務。



營養均衡的午餐及下午點心。



部份失智長者缺乏腦部運用與思考，藉由園藝輔療刺激其認知功能，提升腦部活化。



園藝課程幫助長輩找到生命力！



為了避免節慶來臨時，獨居長輩思親情緒，會安排長輩訪視彼此關懷，讓社區成為「一家人」。



每日透過現實導向減緩失智長輩老化速度。

■養護照顧服務

項目	累計服務量	服務內容概述
住宿養護	46 人	為宜蘭地區 65 歲以上長輩提供長照住宿養護服務。
交通支持	38 人/1, 121 人次	提供長輩就醫交通協助。



藉由聚會、活動，將長輩常聚在一起話家常。



從趣味遊戲中達到復健功能。



鼓勵長輩自行用餐，以維持其自理能力。



依不同咀嚼能力準備不同的調理方式。



定期交通接送就醫。



不能少的日常健康維護。

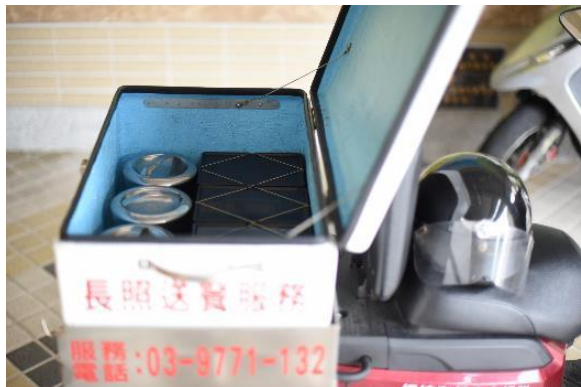
■社區服務兼小規模多機能籌設

項目	累計服務量	服務內容概述
送餐服務	50 人/1,1737 人次	提供宜蘭地區社區長輩送餐到府服務。

關懷訪視與居家服務	130 人/210 人次	由社工、居服員或志工定期進行社區長輩到宅關懷訪視、居家服務。
修繕工程	預計 109 年 12 月 8 日開幕	執行天花地板、衛浴、電器、影音設備、壁紙油漆、窗簾工程、燈飾工程、收納及儲櫃裝修等裝修工程。



除了要有最新鮮的菜色，兼顧營養美味以及適合老人家入口的烹調方式。



週一至週五上午 10:50~11:30、下午 16:00~16:50 風雨無阻的三位志工，會穿梭在頭城鎮的巷弄裡，分送熱騰騰飯盒。



不是紙盒，是可以選擇菜飯分開圓形便當或是日式方形的餐具，回收時，送餐志工不厭其煩的仔細清潔，讓獨居長輩「有質感」的吃一頓飯。



修女、志工或是居服員定期赴巷弄裡的獨居長者家中探訪、關懷、量血壓、清潔打掃與送餐。



訪視貧病長輩。



送餐只是個媒介，有時觀察到長輩手指不靈活，志工需要幫他們打開便當，或是順便量血壓，藉由關懷慰問，還可以提供其他福利協助，讓「送餐」不只是一項服務，能兼顧營養又維護健康。

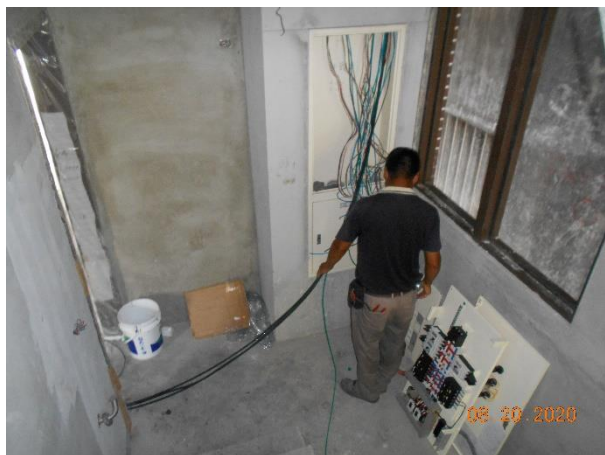


居服員除了備餐、陪同外出，還適當提供復健運用，活化長輩肢體、鍛鍊肌肉。



小規模多機能籌設修繕工程-污水處理





小規模多機能籌設修繕工程-水電工程 1



小規模多機能籌設修繕工程-水電工程 2



小規模多機能籌設修繕工程-水電工程 3



小規模多機能籌設修繕工程-水電工程 4