財團法人
天主教白永恩神父社會福利基金會
Beunen Foundation

# 「籌募115年宜蘭社區孤貧長者照顧服務」勸募活動

# 募得款使用情形成果報告書

一、活動目的：

為延續白永恩神父服務最小兄弟之精神，以及回應政府長照「一鄉鎮一日照」政策，打造一處讓人安心托老的好所在，將提供在地的失能與失智長者、社區亞健康長者，全天候、整體性，兼顧身心靈關懷的專業服務環境，朝向「鰥寡孤獨、貧困者」有一個安全、安適和充滿愛的終老之所。

二、勸募活動日期：

1.核准勸募活動期間：自 114 年 1 月 1 日起至 114 年 12 月 31 日止

2.募款活動財務使用期間：自 114 年 1 月 1 日起至 115 年 12 月 31 日止

(備註：提前於 114 年 9 月使用完畢)

三、許可文號：

衛部救字第 1131364314 號函同意辦理

四、服務工作及對象：

1.服務對象：

i. 設籍且實際居住宜蘭縣之 65 歲以上老人、55 歲以上山地原住民、50 歲以上身心障礙者。目前聖方濟老人長期照顧服務處養護照顧計 39 人、日間照顧計 80 人，共計 119 人。

ii. 經日常生活活動功能（ADL）或工具性日常生活活動功能（IADL）評估，日常生活需他人協助者。

iii. 未接受機構收容安置、未聘僱外籍看護工或幫傭者、未領有政府提供之特別照顧津貼或其他照顧費用補助者。

iv. 重度失能或有特殊需求者將由本中心社工評估是否具收托力而定。

2.工作內容：

i. 日間照顧服務：(1)提供交通車輛接送長輩居家及日照中心之往返。(2)健康管理與現實導向課程。

ii. 養護照顧服務：(1)提供全日居家照顧服務（漱洗/如廁/飲食/居家整理/個人物品清潔/更新/居家布置/生活自理支持/居家休閒支持）。(2)日/夜間活動空間做清楚區隔，活動採個人/小組/團體方式進行，夜間則以居家/休閒生活安排為主。(3)提供經濟弱勢長者相關費用支助。(4)落實災害防治計劃，舉行消防演練。

iii. 健康維護與促進服務：(1)家醫科或內科醫師定時駐診與醫療保健諮詢。(2)醫療耗材定期盤點並汰換。(3)邀請物理治療師與運動指導師提供健康促進課程活動。(4)邀請社區健康與亞健康長輩，共同促進肢體協調與平衡訓練，延長健康壽命。

iv. 團體活動服務：(1)提供多元休閒活動，如：律動、歌唱(卡拉 ok)、輔療性、節慶活動等。(2)促進家庭親屬關係，辦理服務對象與家屬出遊活動。(3)以個別化支持理念提供多感官活動。(4)歲末圍爐、致贈年節禮品與物資。

v. 弱勢長者福助計畫：(1)到宅居家服務（居家環境清潔、住宅無障礙環境改善、關懷訪視）。(2)捐贈日用衛生耗材與營養品。(3)提供清寒低收家庭喪葬費用。(4)提供弱勢長者房屋修繕。

vi. 膳食營養服務：(1)提供服務對象個別化、多元性營養餐食服務。(2)營養師每月 1 次評估，並提供 14 天循環菜單內容（包含普通、流/半流質）。

vii. 孤貧長者送餐服務：(1)以中央廚房功能製作適合長者營養餐食。(2)到府提供 43 位孤貧長輩午晚餐食服務。(3)運用志工送餐，辦理志工招募、訓練與管理、果發表。

五、募款活動期間所得及收支：

1.收入：$2,560,838 元 (含利息收入：$6,566 元)

2.支出：(支出明細詳見檢附資料支出明細)

| 項　　目 | 金額 |
|---|---|
| 健康促進-活動費 | $456,275 |
| 健康促進-人事費 | $337,200 |
| 社區訪視-行政庶務費 | $246,365 |
| 社區訪視-人事費 | $337,200 |
| 機構式照顧-設備費 | $601,093 |
| 機構式照顧-修繕費 | $198,675 |
| 計畫執行支出小計 (減：自籌部分$96 元) | $2,176,712 |
| 勸募活動之必要支出 (減：自籌部分$419 元) | $384,126 |
| 合計 | $2,560,838 |

3.募款執行結餘：淨收入$2,560,838 元-支出$2,560,838 元=$0 元

六、公開徵信方式：

1.定期每六個月將捐款明細公告於本基金會網站(https://www.beunen.org.tw)及刊物中。

2.活動結束及財務使用完畢後，除將辦理成果及收支情形報請主管機關備查外，並於本基金會網站及刊物公告與公開徵信。

七、執行方式說明：

1.日間照顧服務：

i. 提供交通車輛接送長輩居家及日照中心之往返。

ii. 健康管理與現實導向課程。

2.養護照顧服務：

i. 提供全日居家照顧服務（漱洗/如廁/飲食/居家整理/個人物品清潔/更新/居家布置/生

活自理支持/居家休閒支持）。

ii. 日/夜間活動空間做清楚區隔，活動採個人/小組/團體方式進行，夜間則以居家/休閒生活安排為主。

iii. 提供經濟弱勢長者相關費用支助。

iv. 落實災害防治計劃，舉行消防演練。

3.健康維護與促進服務：

i. 家醫科或內科醫師定時駐診與醫療保健諮詢。

ii. 醫療耗材定期盤點並汰換。

iii. 邀請物理治療師與運動指導師提供健康促進課程活動。

4.團體活動服務：

i. 提供多元休閒活動，如：律動、歌唱(卡拉 ok)、輔療性、節慶活動等。促進家庭親屬關係，辦理服務對象與家屬出遊活動。

ii. 以個別化支持理念提供多感官活動。

iii. 歲末圍爐、致贈年節禮品與物資。

5.弱勢長者福助計畫：

i. 到宅居家服務（居家環境清潔、住宅無障礙環境改善、關懷訪視）。

ii. 捐贈日用衛生耗材與營養品。

iii. 提供清寒低收家庭喪葬費與弱勢長者房屋修繕。

6.膳食營養服務：

i. 提供服務對象個別化、多元性營養餐食服務。

ii. 營養師每月1次評估，並提供14天循環菜單內容（包含普通、流/半流質）。

7.孤貧長者送餐服務：

i. 以中央廚房功能製作適合長者營養餐食。

ii. 到府提供 43 位孤貧長輩午晚餐食服務。

iii. 運用志工送餐，辦理志工招募、訓練與管理、成果發表。

八、執行成果報告：

- 日間照顧服務

| 項目 | 累計服務量 | 服務內容概述 |
|---|---|---|
| 日間照顧 | 142 人 | 提供宜蘭地區失能或失智長者日間照顧服務，增加其文康休閒活動與社區參與。內容包括：讀報、現實導向討論、團體互動遊戲、懷舊、認知等輔療性活動。 |
| 健康促進 | 154 人<br>5,544 人次 | 提供社區 65 歲以上長者健康促進，如肌力運動、社會參與、認知促進和預防延緩失能照顧。 |









▲職能治療與瑜珈課程透過遊戲、伸展及肢體活動，帶領長輩提升肢體協調、平衡與活動能力，維持身體機能，也在輕鬆互動的過程中增加參與意願與自信，有助於延緩身體功能退化。







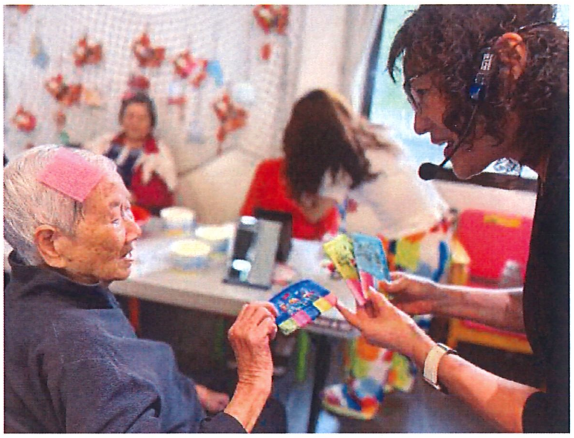
▲透過園藝與烘焙課程，陪伴長輩在動手操作中維持生活能力、活化感官與認知，也在種植、製作與分享成果的過程中，增加互動與生活樂趣。每一次栽種與烘焙，不只是課程活動，更讓長輩感受參與、完成與被肯定的成就感，豐富日照生活的每一天。。



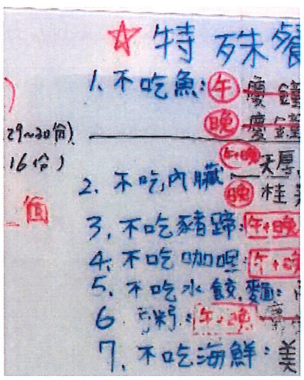



▲透過年度成果展，邀請社區居民與家屬走進機構，認識長輩的日常生活與學習成果，增進彼此交流與社區連結





▲定期辦理義剪、母親節等節慶活動，結合健康促進與人際互動，豐富長輩生活經驗，也提升參與感與幸福感。








▲營養師每月依據長輩的身體狀況與營養需求規劃、調整菜單，兼顧餐點的營養、健康與適口性。除了照顧日間照顧與養護長輩的飲食需求，也同步關注社區送餐長者的營養均衡，讓每一份餐點都成為支持健康的重要日常。

- 養護照顧服務

| 項目 | 累計服務量 | 服務內容概述 |
|---|---|---|
| 住宿養護 | 45 人 | 為宜蘭地區 65 歲以上長輩提供長照住宿養護服務。也鼓勵長輩參與生活自立訓練，在專業人員的陪伴下進行緩慢步行與肢體運動，透過多元輔療課程（動物輔療、園藝輔療、節慶糕點製作），豐富長者生活趣味。 |
| 交通接送與支持 | 452 人<br>39,429 人次 | 提供宜蘭縣溪北地區需要長照就醫或復健的失能長者交通接送服務，同時也為本會三處日照機構長者每日交通接送、住宿養護長輩就醫交通協助。 |





▲針對養護長輩的身體狀況與功能需求，每週安排復健活動，透過適度的肢體訓練、關節活動與肌力練習，協助維持活動能力、延緩身體功能退化，也降低長期臥床或活動不足帶來的不適，讓長輩在日常生活中保有更多自主與行動力。




▲即使養護長輩的身體功能較受限，我們仍希望每位長輩都能在成果展中有參與和展現的機會。長輩們在工作人員陪伴下認真準備、賣力演出，用自己的方式站上舞台、展現最好的一面；看見父母投入活動、開心參與，也讓家屬感到欣慰與安心，共同分享這份珍貴的成就與喜悅。

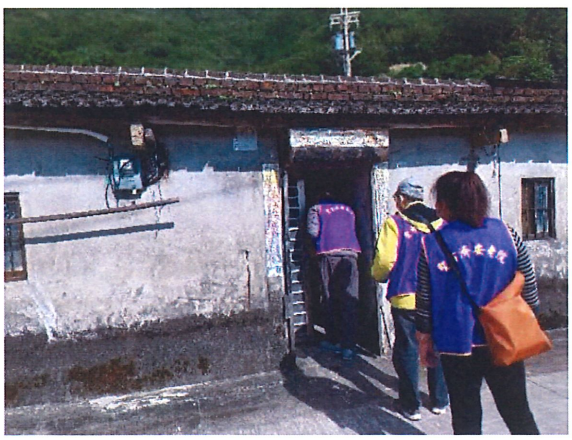
- 弱勢長者到宅服務

| 項目 | 累計服務量 | 服務內容概述 |
|---|---|---|
| 關懷訪視 | 97 人<br>984 人次 | 修女、社工和志工定期為社區獨居長輩提供到宅關懷訪視，包括修繕居住環境和提供必要的生活日用品。同時定期舉辦社區活動，讓長照服務能「找得到」、「看得到」、「用得到」。 |
| 居家照顧 | 87 人<br>11,180 人次 | 由居家照顧服務員到家中協助失能長者各項生活（身體照顧、家務、備餐、無障礙環境改善）及外出、就醫服務，幫助偏遠地區長照服務的可及性與可近性。 |
| 送餐服務 | 46 人<br>632 人次 | 提供頭城地區社區弱勢獨居長者因經濟問題或長照評估未通過，但有餐食及生活物資送餐到府服務。 |





▲平日提供送餐服務，年節送上暖心年菜，並依長輩需求到府烹調，準備營養、衛生又適口的餐點。送餐過程中，也持續關心長輩的生活與健康狀況。送出的不只是一份餐點，更是一份陪伴、關懷與安心。





▲透過居家訪視與到宅服務，志工走進長輩家中，關心生活與健康狀況，並陪伴進行簡單復健與肢體活動，協助維持身體功能與日常生活能力。每一次到訪，不只是提供服務，更是持續的陪伴、關心與支持。





▲採購年貨是長輩們每年都很期待的活動，從挑選需要的生活用品、年節食品，到一起感受採買的熱鬧氣氛，讓長輩保有生活中的選擇與參與。這不只是一趟採買行程，更是熟悉的年節記憶與生活經驗的延續，在準備過年的過程中，感受自主、陪伴與團聚的喜悅。