

## 「110 年身宜蘭社區孤貧長者照顧服務」勸募活動

### 募得款使用情形成果報告書

一、活動目的：

二、勸募活動日期：

1. 核准勸募活動期間：自 109 年 1 月 3 日起至 109 年 12 月 31 日止
2. 募款活動財務使用期間：自 109 年 1 月 3 日起至 110 年 12 月 31 日止  
(備註：提前於 110 年 9 月使用完畢)

三、許可文號：

衛部救字第 1091360036 號函同意辦理

四、服務工作及對象：

1. 服務對象：

- i. 設籍且實際居住宜蘭縣之 65 歲以上老人、55 歲以上山地原住民、50 歲以上身心障礙者。目前聖方濟老人長期照顧服務處養護照顧計 36 人、日間照顧計 45 人，共計 81 人。
- ii. 經日常生活活動功能 (ADL) 或工具性日常生活活動功能 (IADL) 評估，日常生活需他人協助者。
- iii. 未接受機構收容安置、未聘僱外籍看護工或幫傭者、未領有政府提供之特別照顧津貼或其他照顧費用補助者，
- iv. 重度失能或有特殊需求者將由本中心社工評估是否具收托力而定。

2. 工作內容：

- i. 日間照顧服務：(1)提供交通車輛接送長輩居家及日照中心之往返。(2)健康管理與現實導向課程。
- ii. 養護照顧服務：(1)提供全日居家照顧服務 (漱洗/如廁/飲食/居家整理/個人物品清潔/更新/居家布置/生活自理支持/居家休閒支持)。(2)日/夜間活動空間做清楚區隔，活動採個人/小組/團體方式進行，夜間則以居家/休閒生活安排為主。(3)提供經濟弱勢長者相關費用支助。(4)落實災害防治計劃，舉行消防演練。
- iii. 健康維護與促進服務：(1)家醫科或內科醫師定時駐診與醫療保健諮詢。(2)醫療耗材定期盤點並汰換。(3)邀請物理治療師與運動指導師提供健康促進課程活動。(4)邀請社區健康與亞健康長輩，共同促進肢體協調與平衡訓練，延長健康壽命。

- iv. 團體活動服務：(1)提供多元休閒活動，如：律動、歌唱(卡拉 o k)、輔療性、節慶活動等。(2)促進家庭親屬關係，辦理服務對象與家屬出遊活動。(3)以個別化支持理念提供多感官活動。(4)歲末圍爐、致贈年節禮品與物資。
- v. 弱勢長者福助計畫：(1)到宅居家服務（居家環境清潔、住宅無障礙環境改善、關懷訪視）。(2)捐贈日用衛生耗材與營養品。(3)提供清寒低收入家庭喪葬費用。
- vi. 膳食營養服務：(1)提供服務對象個別化、多元性營養餐食服務。(2)營養師每月 1 次評估，並提供 14 天循環菜單內容（包含普通、流/半流質）。
- vii. 孤貧長者送餐服務：(1)以中央廚房功能製作適合長者營養餐食。(2)到府提供 60 位孤貧長輩午晚餐食服務。(3)運用志工送餐，辦理志工招募、訓練與管理、成果發表。
- viii. 小規模多機能服務中心裝修：(1)提供北頭城失能長者日間照顧、居家生活照顧與日常家務服務。(2)提供家屬喘息或長者臨時住宿服務。(3)改善設備設施與建築，打造安全、安適和充滿愛的終老之所。

#### 五、募款活動期間所得及收支：

1. 收入：\$2,846,202 元 (含利息收入：\$761 元)
2. 支出：(支出明細詳見檢附資料支出明細)

項目	金額
其他設備	\$168,000 元
修繕費	\$307,202 元
保險費-勞健保費	\$1,067,117 元
保險費-其他	\$75,654 元
稅捐	\$45,536 元
勞務費	\$260,700 元
交通費	\$55,952 元
雜項購置	\$287,991 元
活動費-餐費材料	\$134,052 元
活動費-其他	\$28,550 元
計畫執行支出小計(減：自籌部分\$19,591 元)	\$2,419,328 元
勸募活動之必要支出(減：自籌部分\$1,326 元)	\$426,874 元
合計	\$2,846,202 元

3. 募款執行結餘：淨收入\$2,846,202 元-支出\$2,846,202 元=\$0 元

#### 六、公開徵信方式：

1. 每六個月將辦理情形及捐款明細刊登於本會網站與刊物內。
2. 活動結束後報請主管機關備查，並於本會網站

(<https://www.beunen.org.tw/>)公告。

七、執行方式說明：

1. 日間照顧服務：
  - i. 提供交通車輛接送長輩居家及日照中心之往返。
  - ii. 健康管理與現實導向課程。
2. 養護照顧服務：
  - i. 提供全日居家照顧服務（漱洗/如廁/飲食/居家整理/個人物品清潔/更新/居家布置/生活自理支持/居家休閒支持）。
  - ii. 日/夜間活動空間做清楚區隔，活動採個人/小組/團體方式進行，夜間則以居家/休閒生活安排為主。(3)提供經濟弱勢長者相關費用支助。(4)落實災害防治計劃，舉行消防演練。
3. 健康維護與促進服務：
  - i. 家醫科或內科醫師定時駐診與醫療保健諮詢。
  - ii. 醫療耗材定期盤點並汰換。
  - iii. 邀請物理治療師與運動指導師提供健康促進課程活動。
  - iv. 邀請社區健康與亞健康長輩，共同促進肢體協調與平衡訓練，延長健康壽命。
4. 團體活動服務：
  - i. 提供多元休閒活動，如：律動、歌唱(卡拉 ok)、輔療性、節慶活動等。促進家庭親屬關係，辦理服務對象與家屬出遊活動。
  - ii. 以個別化支持理念提供多感官活動。
  - iii. 歲末圍爐、致贈年節禮品與物資。
5. 弱勢長者福助計畫：
  - i. 到宅居家服務（居家環境清潔、住宅無障礙環境改善、關懷訪視）。
  - ii. 捐贈日用衛生耗材與營養品。
  - iii. 提供清寒低收入家庭喪葬費用。
6. 膳食營養服務：
  - i. 提供服務對象個別化、多元性營養餐食服務。
  - ii. 營養師每月1次評估，並提供14天循環菜單內容（包含普通、流/半流質）。
7. 孤貧長者送餐服務：
  - i. 以中央廚房功能製作適合長者營養餐食。
  - ii. 到府提供 60 位孤貧長輩午晚餐食服務。
  - iii. 運用志工送餐，辦理志工招募、訓練與管理、成果發表。
8. 小規模多機能服務中心裝修：
  - i. 提供北頭城失能長者日間照顧、居家生活照顧與日常家務服務。
  - ii. 提供家屬喘息或長者臨時住宿服務。
  - iii. 改善設備設施與建築，打造安全、安適和充滿愛的終老之所。

八、執行成果報告：

● 日間照顧服務

項目	累計服務量	服務內容概述
----	-------	--------

日間照顧	54 人	提供宜蘭地區失能或失智長輩、身心障礙者日間照顧服務
健康促進	40 人/440 人次	提供社區 65 歲以上長輩健康促進



日照中心長輩因為年紀有了走路較為緩慢，照服員每天都會在長輩的身邊，陪著他們一起下車，協助他們進入日照中心參與整天的活動。



我們設計了不同性質的課程活動，有在中心活動空間裡的園藝輔療課程刺激認知能力；也有戶外旅遊活動，讓長輩們可以有更多不同的體驗，更能和隨行家人創造更多溫馨的回憶。





和一群與自己年齡相仿的同伴一起在日照中心快樂學習，一起分工合作完成美味的點心，傳統節慶來臨也會讓大家一起製作應景的美食，除了藉由搓揉的過程訓練手部肌肉控制，更讓長輩回家可以和同住家人有更多的話題分享。



母親節來臨，透過感恩活動讓阿嬤們收到工作人員準備的花束，傳達節日的特殊意義，引導開口表達、抒發情感，達到現實導向及進一步與人互動的目的。



為保護機構內長輩們與員工的安全，我們會與消防分隊聯合舉行消防演習，並實際拉送水線與架設雲梯車以模擬火災發生時的搜救行動，同時也會和長輩加強宣導消防知識。



由於很多阿公阿嬤都有養過雞，是大家共同的回憶，因此在接觸療育雞的過

程特別有共鳴。透過引導回溯過去的回憶，老大人總能滔滔不絕地講出好多珍貴的過去，是幫助他們認知很好的媒介呢！長輩們都非常期待每一次在專業夥伴陪伴下和療育雞互動。

● 養護照顧服務

項目	累計服務量	服務內容概述
住宿養護	38 人	為宜蘭地區 65 歲以上長輩提供長照住宿養護服務。
交通支持	43 人/16,255 人次	提供住宿養護長輩就醫交通協助，日照長輩交通接送。



由營養師規劃多元性的營養餐食，讓養護長輩每天用餐不僅可以吃到美味的食物，更可以攝取均衡的營養，加上有同伴一起聊天陪伴，在這裡不會感覺到孤單。



我們透過節慶設計適合不同內容的活動，例如復活節讓長輩參與尋找復活節蛋的活動，透過找蛋過程及數字加減計算，可以有不同的練習機會。每月的慶生會也是養護中心長輩很期待的事情，讓這裡有著如同家人般的關心與氛圍。





透過投擲圈圈等活動，促進長輩身心機能活化並增進平衡反射機能，在有趣的比賽過程能夠提供他們的記憶和專注度，在快樂運動中達到健康促進。



無障礙交通車能讓行動不便的長輩可以放心去醫院進行回診，透過定期維修與保養，讓每一趟接駁過程都能夠讓服務對象安心，有著舒適安全的搭乘環境。

● 小規模多機能服務

項目	累計服務量	服務內容概述
送餐服務	92 人/20,252 人次	提供宜蘭地區社區長輩送餐到府服務。
關懷訪視	161 人/556 人次	由社工與志工定期進行社區長輩到宅關懷訪視服務。
居家照顧	43 人/1,174 人次	由居家照顧服務員到家中協助失能者各項生活及外出、就醫服務。



獨居長輩們的身體健康跟飲食有相當大的關連，我們加強了送餐流程的防疫規範，確保長輩可以安心地享用熱騰騰的飯菜。每天午晚四位工作夥伴要合力送出 100 個便當，跑遍每個需要被幫助的頭城長輩家中。



獨居長輩除了物資需求，更需要的是經常性的關心與探視，服務夥伴也能透過聊天的過程中，觀察長輩的生活近況及協助就醫或其他生活協助。